



# Aktiv und Inklusiv in und um Rinteln

Informationen für Seniorinnen, Senioren,  
Menschen mit Behinderung und deren Familien

© goodluz-Fotolia.com

Rinteln  
*Stadt an der Weser*





## Ambulante Pflege GmbH

*Rundum gut versorgt*

### I & K Ambulante Pflege GmbH

Breite Straße 5  
31737 Rinteln

E-Mail: [info@ik-ambulante-pflege.de](mailto:info@ik-ambulante-pflege.de)  
Web: [www.ik-ambulante-pflege.de](http://www.ik-ambulante-pflege.de)

**24 Stunden täglich für Sie da!**

**☎ 05751 8906959**

### Unsere Leistungen für Sie

- ✓ Leistungen der Pflegeversicherung
- ✓ Leistungen der Sozialhilfe
- ✓ Leistungen der Krankenversicherung
- ✓ Palliative Care
- ✓ Nachtwachen
- ✓ 24-Stunden-Intensivpflege
- ✓ Betreuung und Hauswirtschaft
- ✓ Pflegeberatung



### Unsere Leistungen für Sie

- ✓ Pflegeberatung von Patienten und Angehörigen
- ✓ Überwachung der Medikamenteneinnahme, insbesondere bei Schmerztherapie
- ✓ Symptomkontrolle, insbesondere bei Schmerzen, Übelkeit und Atemnot
- ✓ Vorbeugende lindernde Maßnahmen
- ✓ Enterale und parenterale Ernährung\*
- ✓ Versorgung von zentralen Venenkathetern wie z.B. Portanlagen\*
- ✓ Wundversorgung\*
- ✓ 24 Stunden Rufbereitschaft
- ✓ Nachtwachen\*

\*Leistungen, die durch unsere Kooperationspartner erbracht werden

### Palliativ Care-Team Schaumburg GmbH

Lange Straße 21, 31675 Bückeberg

Büro: 05722 8906410

Fax: 05722 8906429

Web: [www.pct-schaumburg.de](http://www.pct-schaumburg.de)

Alle Krankenkassen

24 Stunden für Sie da!

**05722 890640**

# Informationen

für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung  
und deren Familien

## Herzlich willkommen

### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen die Neuauflage der Broschüre „Aktiv und Inklusiv“ in und um Rinteln“ vorstellen zu dürfen. Dieser Leitfaden erfüllt eine wichtige Aufgabe im sozialen Gefüge unserer Stadt.

Die Bedürfnisse älterer Menschen sind – je nach persönlicher Lebenssituation – sehr verschieden. Erfahrungen haben gezeigt, dass viele ältere Menschen, Menschen mit Behinderung und deren Angehörige oft gar nicht wissen, auf welches Angebot an Hilfen, Informationen, Vergünstigungen und auch Möglichkeiten der Freizeitgestaltung sie in unserer Stadt zurückgreifen können.

Der vorliegende Leitfaden soll einen Überblick über die Fülle an diesbezüglichen Aufgaben, Angeboten, Kontakten und Einrichtungen in Rinteln geben. Er soll älter werdenden Menschen und Menschen mit Behinderung die Möglichkeit geben, übergangslos in die nächste Lebensphase zu gelangen und auch diese in Rinteln noch mit hoher Lebensqualität und Sicherheit zu genießen.

Mein besonderer Dank gilt dem Behindertenbeirat und dem Seniorenbeirat der Stadt Rinteln, die an der Erstellung dieser Informationen mitgearbeitet haben.



Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Thomas Priemer'.

**Thomas Priemer**  
Bürgermeister

Wir für Sie vor Ort

## Draisinenspaß pur

... von Rinteln bis ins Extertal



Infos und Buchungen  
Tel. 05751 403988

Buchungen online unter  
[www.draisinen.de](http://www.draisinen.de)



## Lema Kosmetikstudio

*Beauty soweit das Auge reicht*

Mobile Kosmetik  
Hausbesuche möglich

☎ 0151 22200528 · 31737 Rinteln



**ROLLATOREN**  
Mobile Hilfen,  
die weiter bringen.

**SCOOTER**  
Zum Mobilbleiben

**SENIORBETTEN**  
elektr. verstellbar  
mit Aufrichter

**ROLLSTUHL**

**Für Pflege und Mobilität  
haben wir das Richtige.**

Als weitere Hilfsmittel:  
• Wechseldruckanlagen  
und spezielle Matratzen  
gegen das Wundliegen  
(Dekubitus)  
• Inkontinenzversorgungs-  
materialien  
• Badehilfsmittel wie  
z.B. Badewannenlifter  
und Duschhocker

Gesundheits- und Sanitätshaus  
Inh. O. Bock  
**Ringe**

Stadthagen · Obernstr. 39    Bückeburg · Schulstr. 1  
Telefon 05721 2048    Telefon 05722 27272

- Kurzfristige Belieferung
- Moderne Orthopädie und REHA-Technik
- Kompressionsstrümpfe
- Brustprothesenversorgung
- Krankenpflegemittel
- Kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause



BVB-Verlagsgesellschaft mbH  
— seit 1990 —

Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2021

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien sowie Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – ist nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie Faltpäne und sonstige kartographische Erzeugnisse.

Das verwendete Papier wird im ECF-Verfahren (Elementarchlor-frei) hergestellt.



ClimatePartner.com/10704-2103-1163

Friedrichstraße 4 | 48529 Nordhorn  
Tel. 05921 9730-0 | Fax 05921 9730-50  
contact@bvb-verlag.de  
www.bvb-verlag.de



# Inhaltsverzeichnis

<b>Das Vorwort</b> .....	<b>3</b>		
<b>Impressum</b> .....	<b>4</b>		
<b>Der Behindertenbeirat</b> ....	<b>6</b>		
<b>Der Seniorenbeirat</b> .....	<b>7</b>		
<b>Grundsicherung – Ihr gutes Recht</b> .....	<b>9</b>		
<b>1 Aktiv im Alter</b>			
1.1 Sport und Bewegung .....	10	3.4 Feststellung einer Behinderung und Schwerbehindertenausweis. .	24
1.2 Rehabilitationssport .....	10	3.5 Gleichstellung mit schwerbehinderten Menschen.....	27
1.3 Musik.....	11	3.6 Hilfe für blinde Menschen. . .	27
1.4 Kunst und Kultur.....	11	3.7 Gehörlosigkeit.....	28
1.5 Bildung und Weiterbildung . . .	13	3.8 Nachteilsausgleich.....	28
1.6 Begegnungsstätten .....	13	Unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personennah- verkehr (ÖPNV) .....	28
1.7 Mobilität .....	15	Steuerliche Nachteilsausgleiche – Einkommensteuer .....	29
1.8 Ehrenamtliche Hilfe .....	16	Kraftfahrzeugsteuer .....	29
1.9 Essen auf Rädern.....	16	Behindertenparkplätze .....	32
1.10 Lieferservice .....	17	Weitere Parkerleichterungen . . .	33
		Nachteilsausgleiche in der gesetzlichen Sozialversicherung.....	33
<b>2–4 Beratung und Hilfe</b>		Nachteilsausgleiche nach dem Wohngeldgesetz .....	34
<b>2. Seniorinnen und Senioren</b> ....	<b>19</b>	Der Euroschlüssel .....	34
2.1 Seniorenbeirat.....	19	3.9 Wohnen mit Behinderung . . .	34
2.2 Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Schaumburg .....	19	3.10 Leben mit beeinträchtigten Kindern. . .	36
2.3 Fachdienst Eingliederungshilfe .....	21	3.11 Hilfen im Erwerbsleben.....	37
2.4 Leben mit Demenz.....	21		
<b>3. Menschen mit Behinderungen</b> . <b>23</b>		<b>4. Informationen zur allgemeinen Beratung</b> .....	<b>39</b>
3.1 Schwerbehinderung .....	23	4.1 Bürgerberatung .....	39
3.2 Behindertenbeirat.....	23	4.2 Finanzielle Hilfen und Rechtsberatung.....	39
3.3 Leben, Arbeiten und Wohnen mit Behinderung .....	24		
		<b>5 Wohnen und Pflege</b>	
		5.1 Wohnen im Alter.....	40
		5.2 Sicherheit im Alter.....	41
		5.3 Ambulante Pflege.....	41
		5.4 Tagespflege.....	41
		5.5 Kurzzeitpflege.....	41
		5.6 Verhinderungspflege.....	41
		5.7 Alten- und Pflegeheime.....	43
		5.8 Pflegedienste in Rinteln.....	43
		5.9 Alten- und Pflegeheime in Rinteln .....	45
		<b>6 Medizinische Versorgung</b>	
		6.1 Haus- und Fachärzte .....	47
		6.2 Zahnärzte .....	52
		6.3 Notdienste .....	53
		6.4 Krankenhäuser und Kliniken. .	53
		6.5 Selbsthilfegruppen.....	54
		<b>7 Vorsorge für den Ernstfall</b>	
		7.1 Dokumentenmappe .....	55
		7.2 Testament.....	55
		7.3 Patientenverfügung .....	55
		7.4 Vorsorgevollmacht .....	55
		7.5 Betreuungsverfügung.....	57
		7.6 Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst.....	57
		7.7 Totenschein und Sterbeurkunde .....	57
		7.8 Bestattung und Grab .....	58
		7.9 Erbrecht.....	58
		7.10 Das Patientenrechtegesetz. .	58

# | Der Behindertenbeirat

## „Für ein barrierefreies Rinteln“

Der Behindertenbeirat ist die Interessenvertretung von Menschen mit Behinderungen jeder Altersgruppe gegenüber der Stadt und anderen Institutionen. Er wirkt bei der kommunalen Willensbildung in Angelegenheiten von Menschen mit Behinderungen mit. Er ist politisch und konfessionell unabhängig.

### Der Behindertenbeirat möchte erreichen,

- dass Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen bei ihrem Wunsch nach gleichberechtigter Teilhabe am Leben in unserer Gesellschaft unterstützt werden. Neben der Teilhabe am Arbeitsleben muss eine möglichst selbstständige und selbstbestimmte Lebensführung sichergestellt werden, Nichtbehinderte und behinderte Menschen sind normale Teile unserer Gesellschaft.
- dass Verständnis für Menschen mit Behinderung entwickelt wird.
- dass auf Missstände aufmerksam gemacht wird und Verbesserungen angeregt werden.
- dass die UN-Behindertenrechtskonvention und damit auch die Inklusion schrittweise auch in Rinteln umgesetzt wird.

Die kommunalen Behindertenbeiräte und -beauftragten sind überregional vernetzt. Dazu gehören zum Beispiel der Kreisbehindertenrat Schaumburg sowie der Niedersächsische Inklusionsrat für Menschen mit Behinderungen.

**i Mehr Informationen unter:**

[www.rinteln.de/behindertenbeirat](http://www.rinteln.de/behindertenbeirat)



# | Der Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat nimmt die Interessen der älteren Menschen wahr und macht den Rat, die Stadtverwaltung und die Öffentlichkeit auf die Interessenlage der Seniorinnen und Senioren aufmerksam und wirkt auf ihre Berücksichtigung hin.

## Unser Ziel ist es:

Die Seniorinnen und Senioren sollen sich in unserer Stadt und den Ortsteile mit viel Lebensfreude wohl fühlen.



## Wir wollen daher:

- die Bedürfnisse und Interessen der älteren Menschen in allen Ortsteilen erfahren.
- dass Sie aktiv und selbstbestimmt leben können.
- dass für Sie eine wohnortnahe medizinische Versorgung durch Haus- und Fachärzte, sowie im Krankenhaus vorhanden ist.
- dass Sie die Ärzte, Einkaufsstätten und die Fußgängerzone durch die Nutzung der ÖPNV oder Taxen bequem erreichen.
- dass Sie möglichst lange Zuhause leben können.
- dass Sie eine bedarfsgerechte Pflege und Betreuung Zuhause oder im Seniorenheim erhalten.

## Unser Motto ist:

Aktiv für mehr Lebensfreude ab 60+

**Wir sagen Ihnen, wo Sie weitere Antworten auf Ihre Fragen oder zur Lösung Ihrer Probleme erhalten können.**

## **i** Mehr Informationen unter:

→ [www.rinteln.de/seniorenbeirat](http://www.rinteln.de/seniorenbeirat)

## Einkaufen im Fachgeschäft



**Ihr Küchen-Studio**

**Von der Planung bis zur Ausführung!**

Jörg Brandt  
Josua-Stegmann-Wall 13 • Rinteln  
Tel. 05751 2468



**BRAND'S**  
Weihnachtsbäume

Bei uns können Sie ab Oktober in der Schonung einen Baum aussuchen und reservieren lassen.

An den 3 Adventswochenenden im Dezember gibt es auch Bratwurst, Suppe und Getränke.



**Verkaufsbeginn ist der 15. November**

Brand's Weihnachtsbäume • Highlandcattle „von der Egge“ • Brand's Ahnen Egge 2 • 31737 Rinteln • Telefon 05754 1629 • Mobil 0151 16679536

## Rund um Haus und Garten



**Bernhard Jakobs**  
Garten und Landschaftsbau  
Rinteln

**Gartengestaltung • Pflegearbeiten  
Pflasterarbeiten • Zaunbau • Teichbau**

Unter dem Hopfenberge 21 • 31737 Rinteln  
Tel. 05751 9246396 • E-Mail: info@gartenbau-jakobs.de





# i | Grundsicherung

## Ihr gutes Recht

Reichen Ihre Einkünfte im Alter für den notwendigen Lebensunterhalt nicht aus, können Sie beim Sozialamt die Grundsicherung beantragen.

Die Grundsicherung soll Ihren notwendigen Lebensunterhalt, Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge, Vorsorgebeiträge, Mehrbedarf für bestimmte Personengruppen und Hilfe in Sonderfällen abdecken.

Wenn der Bedarf größer ist als Ihr Einkommen oder Vermögen, wird der Fehlbetrag als Grundsicherung gezahlt.

### **i Falls Sie Fragen haben:**

#### **Bürgerbüro der Stadt Rinteln**

Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403300

oder

**[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)**

oder

#### **Diakonisches Werk**

Bäckerstr. 8 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 96210

### **Bitte beachten Sie:**

→ **Als Faustregel gilt:** Wenn Ihr gesamtes monatliches Einkommen unter 865,- € (Stand 2019) liegt, sollten Sie prüfen lassen, ob Sie Anspruch auf Grundsicherung haben.

Anders als bei der Hilfe zum Lebensunterhalt werden Unterhaltsansprüche gegenüber Kindern und Eltern bei der Grundsicherung nicht angerechnet. Voraussetzung ist, dass deren jährliches Gesamteinkommen unter 100.000 Euro liegen.



# 1 Aktiv im Alter

## 1.1 Sport und Bewegung 1.2 Rehabilitationssport

**Im Sprichwort heißt es:** Wer rastet, der rostet. Sport ist ein wahrer Jungbrunnen, der vielen Altersbeschwerden vorbeugt oder sie lindert. Bewegung fördert das Wohlbefinden und steigert Ihre Lebensqualität. Regelmäßige körperliche und geistige Aktivität kann den Alterungsprozess um 15 bis 20 Jahre nach hinten verlagern.

**Die Arbeitsgemeinschaft Rintelner Sportvereine** ist ein Zusammenschluss von z.Zt. 19 Sportvereinen in der Stadt Rinteln. Zur Hauptaufgabe der Sport AG gehört eine intensive Zusammenarbeit der Vereine, um eine zukunftsfähige Weiterentwicklung der sportlichen Möglichkeiten für die Bürger aller Generationen voranzutreiben. Ziel der Sport AG ist u. a. in der Kernstadt und in allen Ortsteilen Sportangebote einzurichten, insbesondere für Kinder und Senioren. Im neuen Sport- und Gesundheitszentrum gibt es vielfältige Angebote zur Gesundheitsförderung und -erhaltung. Dabei finden die Belange der Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderung besondere Beachtung.

Die Rintelner Sportvereine und Physiotherapiepraxen halten ein großes Angebot an Rehabilitationssport vor. Herz- Kreislauftraining, Wirbelsäulensport, Sport bei Osteoporose und Gelenkersatz, Sport bei einer Krebserkrankung, Demenz und Alzheimer, Psychischer Belastung, Stressbewältigung und Wassergymnastik gehören dazu. Gut ausgebildete Übungsleiter und Therapeuten helfen speziell, Ihre gesundheitlichen Probleme positiv beeinflussen, Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern. Die Angebote finden in Kleingruppen entweder in Sporthallen oder Praxisräumen statt. Bei Verordnung durch den Arzt tragen die Gesetzlichen Krankenkassen auf Antrag die Kosten für fünfzig Übungseinheiten in eineinhalb Jahren. Weiter Informationen erhalten Sie beim Arzt oder Physiotherapeuten Ihres Vertrauens.

Rintelner Sportvereine finden Sie im Internet unter: [www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) ▶ Freizeit und Kultur ▶ Vereine ▶ Vereinsregister



## 1.3 Musik

Musik kann besonders im Alter das Leben sehr bereichern. So vermittelt Musizieren in seiner vielfältigen Form persönliches Wohlbefinden. Es weckt Erinnerungen an die eigene Lebensgeschichte und sorgt für Kontakte zu Menschen mit gleichen Interessen.

## 1.4 Kunst und Kultur

Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist der Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem Ausscheiden aus dem aktiven Berufsleben. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater, Kino, Konzert zu gehen oder eine Varietévorstellung zu besuchen. Sicher kennt nicht jeder alle Sehenswürdigkeiten in der näheren Umgebung oder das Universitäts- und Stadtmuseum „Die Eulenburg“ in Rinteln, Klosterstr. 21.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

- **Bürgerbüro der Stadt Rinteln**  
Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403300
- **Kulturring Rinteln e. V. im Bürgerbüro**  
Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 2229  
[www.kulturring-rinteln.de](http://www.kulturring-rinteln.de)
- **Mehrgenerationenhaus**  
Ostertorstr. 2 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-361
- **Tourist-Information**  
Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403980  
Aktuelle Veranstaltungen: [www.rinteln-aktuell.de](http://www.rinteln-aktuell.de)

## Erholung – Freizeit – Gastlichkeit



Telefon 05751 9683440  
info@aurelios-rinteln.de  
[www.aurelios-rinteln.de](http://www.aurelios-rinteln.de)  
Am Doktorsee 10  
31737 Rinteln

IHR ITALIENER IN RINTELN

Sonntags von  
10.00 – 13.30 Uhr

Brunch mit  
kalt-warmen Buffet

Leckere Köstlichkeiten  
aus der italienischen  
Küche inkl. Getränke  
(außer Spirituosen)

p. P. 23,50 €

RESERVIERUNG ERBETEN

### **Bia's Ess Klasse – neu in Deckbergen direkt an der B 83**

Seit kurzem verwöhnt Bianca Appel die Gaumen ihrer Kunden, die wenig Zeit aber großen Appetit auf frisch zubereitete Gerichte haben, in ihrem Imbiss in Deckbergen. Alte Heerstraße (B83) auf dem Grundstück des neuen Gebäudes von Glas Schatzl.

Ab 6.00 Uhr gibt es bei Bia's Ess Klasse leckeres Frühstück, z.B. mit großzügig belegten Brötchen, frischem Rührei oder selbstgemachten Frikadellen. Der täglich wechselnde Mittagstisch beginnt bereits ab 10.00 Uhr, wird täglich frisch zubereitet und ist natürlich auch zum Mitnehmen. „Und die Portionen sind sehr gut, ob bei den Grillgerichten, Schnitzeln oder den hausgemachten Salaten“, verspricht Inhaberin Bianca Appel. Telefonische Vorbestellungen sind unter 0172 9755550 möglich.

Außerdem bietet Bianca Appel einen Partyservice bis 200 Personen für Geburtstage, Hochzeiten oder Betriebsfeiern an, zu dem die individuellen Kundenwünsche umgesetzt werden. Geschirr, Besteck, Pagodenzelte und Stehtische stehen außerdem zur Verfügung.

Bia's  
Ess  Klasse

Geöffnet  
Mo. – Fr. 6.00 – 18.00 Uhr  
Alte Heerstraße B 83  
Deckbergen  
Telefon 0172 9755550

**Plissee · Jalousien  
Rollos · Markisen  
Wintergartenbeschattung  
Insektenschutz  
Polsterarbeiten aller Art  
Teppich · PVC · Parkett · Laminat**



Bahnhofsallee 2  
31737 Rinteln  
Tel. 05751 9939306  
Fax 05751 9939307  
Mobil 0171 2155354  
www.thomasspork.de



- alle Schornsteinfegerarbeiten  
- Energieberatung und Baubegleitung  
- Bauthermografie und Luftdichtheitsmessung

[www.schornsteinfeger-rinne.de](http://www.schornsteinfeger-rinne.de)

Schornsteinfegermeister **Frank Rinne**  
Arensburger Str. 15 · 31710 Buchholz  
Tel. 05751 918812 info@schornsteinfeger-rinne.de  
Fax 05751 918813 Mobil 0170 3825157

**Ich Sorge für den Wohlfühlfaktor!**  
*Moderne barrierefreie Badgestaltung in Teil- und Vollsanierung*

**T - Z**



**Heizung - Lüftung - Sanitär - Planung**  
**Meisterbetrieb Tobias Zakrzewski**

Raiffeisenstraße 52 · 32457 Porta Westfalica – Eisbergen  
Telefon 05751 9658220 tagsüber erreichbar  
E-Mail zakrzewski.shk@t-online.de  
Lager: Am Stumpfen Turm 1 · 31737 Rinteln



Reinigen    Imprägnieren    Versiegeln

Aufarbeiten von Fliesen und Natursteinen

Zieglerstraße 4    05751 965043    info@dirk-klinke.de  
31737 Rinteln    0178 5220231    www.dirk-klinke.de

**Von der Planung bis zur Montage  
alles aus einer Hand!**

- Fenster aus Holz und Kunststoff
- Haustüren aus Holz, Kunststoff und Aluminium
- Einbruchschutz
- Rollläden
- Zimmertüren



Lassen sie sich kostenlos und unverbindlich von uns beraten!

**TISCHLEREI ALBRECHT GmbH**  
IHR TISCHLER RUND UMS FENSTER UND HAUSTÜREN

Röntgenstraße 19 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 2342  
info@tischlerei-albrecht.de · www.tischlerei-albrecht.de

## 1.5 Bildung und Weiterbildung

Es ist ein Privileg des Alters, Zeit und Muße für Hobbys und Interesse an sonstigen Dingen zu haben, die bislang aus Zeitmangel zu kurz gekommen sind.

### Stadtbücherei Rinteln

Die Stadtbücherei in Rinteln, Klosterstr. 21 a, bietet ein gut sortiertes und aktuelles Angebot an Büchern an. Das reichhaltige Sortiment informiert über die Themen Gesundheit, Ernährung, Freizeit, Hobby und Reisen sowie alternative Lebensformen.

Musik-CDs, Videos und DVDs können ebenso entliehen werden wie Hörbücher. Aktuelle lokale Tageszeitungen und Getränke laden ein, im Lesegarten zu verweilen.

#### **i** Falls Sie Fragen haben:

### Stadtbücherei Rinteln

Klosterstr. 21 a | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403164

### Volkshochschule VHS

Die Volkshochschule (VHS) in Rinteln, Klosterstr. 26, bietet ein umfangreiches Programm für Senioren und Menschen mit Behinderungen an. Das Angebot umfasst die Themen Gesundheit, Sprach- und Computerkurse, Kreativkurse u.v.m. Ein entsprechendes Programmheft erscheint zweimal jährlich.

#### **i** Falls Sie Fragen haben:

### VHS Schaumburg

Klosterstr. 26 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 89020

[www.vhs-schaumburg.de](http://www.vhs-schaumburg.de)

## 1.6 Begegnungsstätten

Kirchengemeinden, freie Verbände, Vereine und Senioreneinrichtungen bieten eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten an, um neue oder bestehende Kontakte zu anderen Menschen herzustellen oder zu pflegen. Seit 2017 ist das Mehrgenerationenhaus Rinteln eine zentrale Anlaufstelle für alle Menschen von der Geburt bis zum Lebensende.

Für Familien, Jugendliche, Erwachsene und Gruppen in schwierigen Lebenssituationen stehen bei Konflikten in der Familie, in der Schule, in der Partnerschaft oder im Beruf verschiedene Beratungs- und Coachingangebote zur Verfügung.

Die Koordinierungsstelle Generation 50+ schafft bedarfsgerechte Freizeitangebote, Beratung und Vernetzung für Rintelner Bürgerinnen und Bürger ab 50 und für pflegende Angehörige. Gemeinsam werden im Mehrgenerationenhaus Angebote geplant, die Generationen und Menschen jeder Herkunft verbinden.

#### **i** Falls Sie Fragen haben:

### Bürgerbüro der Stadt Rinteln

Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403300

### Mehrgenerationenhaus

Ostertorstr. 2 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-361

oder

[www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) ▶ Leben in Rinteln ▶ Bildung

[www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) ▶ Leben in Rinteln ▶ Senioren

[www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) ▶ Freizeit & Kultur ▶ Kunst, Kultur, Musik

## Handwerk und Bau

## Partner beim Bau

**...wenn`s um Ihre Fassade geht!**



- **Wärmedämmung**
- **Fassadenmodernisierung**
- **Innen- und Außenputz**



**MÖHRING**  
verputzen • verfugen  
sanieren mit System

**Tel.: 05722/95 65-0**

Ahner Str. 5  
31675 Bückeburg  
[www.moehring-gmbh.de](http://www.moehring-gmbh.de)

# RW Bau

Trockenbau / Wärmedämmtechnik  
Fliesenarb. / Bodenbeläge u.v.m.

**05751 7053606**

**[www.rwbau.com](http://www.rwbau.com)**



**verfliest  
verlegt  
verfugt uG**

Meisterbetrieb



- ◆ Fliesen-, Platten-, Mosaikarbeiten
- ◆ Natursteinverlegung
- ◆ Verputzarbeiten
- ◆ Reparaturen & Neugestaltungen

termingerecht und zuverlässig

Kirchstraße 9 | 32699 Extertal/Almena  
Tel. 05262 5709046 | Mobil: 0151 67787290  
[info@vzv-extertal.de](mailto:info@vzv-extertal.de) | [www.vzv-extertal.de](http://www.vzv-extertal.de)



**GRÜNEWALD**  
MALERFACHBETRIEB  
SEIT 1942

📍 Im Wiesengrund 12 / 31707 Heeßen  
☎ 05722/ 90 50 08 0  
✉ [info@maler-gruenewald.de](mailto:info@maler-gruenewald.de)  
🌐 [www.maler-gruenewald.de](http://www.maler-gruenewald.de)

Keine Scheu vor Renovierungsarbeiten.  
Wir bieten einen rundum Service!

## 1.7 Mobilität

Mobilität gewährleistet die Teilnahme am gesellschaftlichen und kulturellen Leben. Es ermöglicht enge Familienkontakte ebenso wie Reisen. In Rinteln steht Ihnen ein breites Angebot an öffentlichen Verkehrsmitteln zur Verfügung. Die Nord-West-Bahn verkehrt auf der Strecke Bünde-Rinteln-Hamel und Hildesheim. Busverbindungen bestehen von Rinteln in Richtung Bückeburg, Klinikum in Vehlen, Stadthagen, Hessisch-Oldendorf, Hameln, Extertal, Kalletal, Kleinenbremen, Porta-Westfalica, Langenholzhausen und Lemgo.

Fahrpläne und Buslinien des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) finden Sie direkt auf den Internetseiten der jeweiligen Verkehrsbetriebe und in gedruckter Form im Fahrplanbuch des Landkreises "Omnibus – Fahrplan Landkreis Schaumburg".

### **i** Informationen:

- [www.rinteln.de](http://www.rinteln.de)
- [www.nordwestbahn.de](http://www.nordwestbahn.de)

### **Tourist-Information im Bürgerhaus**

Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403980

### **Elektronische Fahrplanauskunft:**

- [www.efa.de](http://www.efa.de)

### **Landkreis Schaumburg Amt für Wirtschaftsförderung, Regionalplanung, ÖPNV**

Kreishaus Jahnstr. 20 | 31655 Stadthagen  
Tel. 05721 703-1359 (Herr Utech) oder  
Tel. 05721 703-1554 (Frau Radevic)

### **Anrufsammeltaxi (AST)**

Die Anrufsammeltaxen fahren im Stundentakt in den Abend- und Nachtstunden in alle Ortsteile und im Stadtgebiet Rinteln. Ergänzend zum Linienbus fährt das AST auf den Linien 2022 (Rinteln-Exten-Friedrichswald-Heßlingen) und 2024 (Rinteln-Exten-Hohenrode-Rumbeck) unter der Woche zu vorgegebenen Zeiten.

Die Fahrten müssen 60 Minuten vor Fahrtantritt telefonisch bei der Mobilitätszentrale in Detmold unter 05261 6673950 angemeldet werden. Die Fahrt startet an einer gewünschten Bushaltestelle zu einer gegebenen Abfahrtszeit und endet bei der gewünschten Zieladresse. Abfahrtszeiten und Haltestellen finden Sie im Fahrplanbuch des Landkreises.

### **i** Informationen:

- [www.rinteln.de](http://www.rinteln.de)

### **Mobilitätszentrale Detmold**

Tel. 05261 6673950

### **Buslinienangebot zum Klinikum in Vehlen**

Das Klinikum in Vehlen ist an allen Werk- und Sonntagen aus verschiedenen Orten der Stadt Rinteln mit der Buslinie 2006 der Schaumburger Verkehrsgesellschaft (SVG) erreichbar. Die Fahrpläne finden Sie im Fahrplanbuch des Landkreises und auf der Internetseite der Schaumburger Verkehrsbetriebe (SCG). Für die Nutzung der im Fahrplan mit -2006-AST- gekennzeichneten Fahrten ist immer eine vorherige telefonische Anmeldung, spätestens 60 Minuten vor der Abfahrt, unter der Telefonnummer 05751 6688 erforderlich.

## **i Informationen:**

---

[www.rinteln.de](http://www.rinteln.de)

### **Schaumburger Verkehrs GmbH**

Industriestr. 3 B | 31655 Stadthagen

Tel. 05721 830050

[www.svg-schaumburg.de](http://www.svg-schaumburg.de)

### **AST: Taxi Pohl**

Auf der Bunte 11 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 6688

## **Senioren- und Behindertentaxi**

Menschen, die 65 Jahre oder älter sind oder einen Behinderungsgrad von mindestens 50 Prozent nachweisen können (Schwerbehindertenausweis) und ihren Wohnsitz im Landkreis Schaumburg haben, haben für Fahrten innerhalb des Kreisgebietes Anspruch auf reduzierte Taxifahrten. Voraussetzung ist eine spezielle Berechtigungskarte, die bei der Verwaltung der Stadt und beim Landkreis beantragt werden muss. Mit dieser Berechtigungskarte werden kostenlose Bons ausgegeben.

## **i Informationen:**

---

[www.rinteln.de](http://www.rinteln.de)

### **Stadt Rinteln**

Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-260

### **Landkreis Schaumburg**

Jahnstr. 20 | 31655 Stadthagen

Tel. 05721 703-1554 (Frau Radevic)

## **1.8 Ehrenamtliche Hilfe**

Viele Menschen schenken anderen Menschen nach dem Berufsleben einen Teil ihrer Zeit, um sie zu unterstützen und Hilfe anzubieten. Der ehrenamtliche Einsatz kann in den verschiedensten Bereichen stattfinden, von Wissenstransfer bis hin zu den vielfältigsten sozialen Aufgaben. Initiativen und Gruppierungen sind auf Mithilfe angewiesen und freuen sich über Unterstützung.

## **i Informationen:**

---

→ **Behindertenbeirat der Stadt Rinteln**

→ **Seniorenbeirat der Stadt Rinteln**

→ **Stadt Rinteln**

Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-260

→ **Stadt Rinteln Mehrgenerationenhaus**

Ostertotstr. 2 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-361

→ **KESS Kontaktstelle Ehrenamt Schaumburg**

Jahnstr. 33 | 31655 Stadthagen | Tel. 05721 703-3264

→ **Landkreis Schaumburg**

**Senioren- und Pflegestützpunkt**

Breslauer Str. 2-4 | 31655 Stadthagen

Tel. 05721 703-4370

→ [www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) ▶ Leben in Rinteln ▶ Soziales

▶ Ehrenamt

## **1.9 Essen auf Rädern**

Dieser Dienst liefert vorübergehend oder ständig fertig zubereitete Mahlzeiten zu Ihnen nach Hause. Einige Anbieter liefern Ihnen das Essen tiefgefroren zum Aufwärmen einmal wöchentlich ins Haus. Andere Anbieter liefern täglich frisch gekochte warme Speisen.



## 1.10 Lieferservice

Die Zahl der Einwohnerinnen und Einwohner in Rinteln ist rückläufig und damit die potentiellen Kundinnen und Kunden von Anbietern des täglichen Bedarfs. Die Folge ist die Schließung von Dorfläden und die Bürgerinnen und Bürger müssen weitere Wege zur Versorgung auf sich nehmen. Wer kein Auto besitzt, ist auf den öffentlichen Nahverkehr angewiesen, was oft beschwerlich ist. Dies betrifft besonders älter Menschen in den Ortsteilen der Stadt.

Dank einer Vielzahl von Lieferangeboten der Anbieter für Waren des täglichen Bedarfs ist in allen Ortsteilen der Stadt Rinteln die Versorgung für Jung & Alt ohne eigenes Auto möglich. Sie können als Kunde Waren von zu Hause aus einkaufen. Das geht entweder telefonisch oder über das Internet. Die Waren werden Ihnen dann nach Hause gebracht. Der Lieferservice kann auch beim Besuch des Lebensmittelhändlers in Anspruch genommen werden.

Die Angebote sind in einer Broschüre zusammengefasst. Diese ist bei der Stadt erhältlich oder kann als PDF-Datei im Internet heruntergeladen werden.

### Informationen:

#### Stadt Rinteln

Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403-260

[www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) ▶ Politik & Verwaltung ▶ Demografie  
▶ Angebote und Projekte ▶ Lieferservice



## Dürfen Sie noch mit dem Auto fahren?

### Überprüfen Sie Ihre Fahrtüchtigkeit durch die Beantwortung folgender Fragen:

- Kann ich noch genug sehen und hören?
- Wie gut sehe ich bei Dämmerung oder Dunkelheit?
- Kann ich Geschwindigkeiten und Entfernungen noch sicher einschätzen?
- Fühle ich mich schnell unsicher oder überfordert?
- Kann ich bei plötzlich auftretenden Situationen schnell reagieren, die Bremse betätigen und erforderliche Lenkbewegungen machen?
- Klappt noch der notwendige Schulterblick?
- Sind mir die Nebenwirkungen meiner Medikamente bekannt?
- Wann habe ich das letzte Mal einen Seh- und Hörtest machen lassen?
- Habe ich ein Auto, das mir die erforderliche Sicherheit bietet?

### Bitte beachten Sie:

- **Wir wollen, dass Sie in keinen Verkehrsunfall verwickelt werden und bitten Sie Ihre Fähigkeiten richtig einzuschätzen.**

Erkennen Sie selbst Ihre Grenzen und überfordern Sie sich nicht. Stellen Sie Ihre eigene Fahrtauglichkeit ständig auf den Prüfstand. In einem Fahr-sicherheitstraining können Sie sich ohne Zeitdruck und Stress fitter für den Straßenfahrkehr machen

- Den Führerschein müssen Sie nicht abgeben! Sie können ihn aber in die Schublade legen!



# Landkreis Schaumburg Senioren- und Pflegestützpunkt



- **Außenstelle Rinteln**  
Ostproußenweg 1 · 31737 Rinteln
- Sprechzeiten:  
Mi. 16:00 – 18:00 Uhr  
Fr. 10:00 – 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung
- Tel.: 05721 703-4363



- **Hauptstelle Stadthagen**  
Breslauer Straße 2–4 · 31655 Stadthagen
- Sprechzeiten:  
Mo. – Fr. 08:30 – 12:00 Uhr  
Do. 13:30 – 15:30 Uhr  
und nach Vereinbarung
- Tel.: 05721 703-4370

### Beratung für ältere und pflegebedürftige Menschen umfassend – vertraulich – neutral – kostenlos

E-Mail: [altenhilfe@schaumburg.de](mailto:altenhilfe@schaumburg.de) | Fax: 05721 703-4399



© LightField Studios - shutterstock.com

# 2-4 Beratung und Hilfe

## 2. Seniorinnen und Senioren

### 2.1 Seniorenbeirat

Aufgabe des Seniorenbeirates ist es, die selbstbestimmte Lebensführung älterer Menschen zu unterstützen und bei Problemen kompetent zu informieren. Er vertritt die Belange von Seniorinnen und Senioren gegenüber dem Rat und der Verwaltung der Stadt Rinteln.

Der Seniorenbeirat ist ein von den Bürgern gewähltes, legitimes, parteipolitisch und konfessionell unabhängiges Gremium.

#### **i** Weitere Informationen unter:

[www.rinteln.de/seniorenbeirat](http://www.rinteln.de/seniorenbeirat)

### 2.2 Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Schaumburg

Der Senioren- und Pflegestützpunkt ist die zentrale und neutrale Beratungsstelle des Landkreises Schaumburg für alle Fragen rund um die Pflege und Versorgung älterer und pflegebedürftiger Menschen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten **kostenlos** zu niedrigschwelligen, ambulanten, teilstationären und vollstationären Unterstützungsangeboten sowie in Kostenfragen und bieten somit eine umfassende Beratung aus einer Hand. Darüber hinaus machen sie Hausbesuche, um zusammen mit den Angehörigen und Betroffenen den individuellen Bedarf zu ermitteln und ein entsprechendes Hilfenetzwerk aufzubauen.

Um eine wohnortnahe Beratung zu ermöglichen, wurden zusätzlich zu der Hauptstelle in Stadthagen Außenstellen in Bad Nenndorf, Bückeberg und Rinteln eingerichtet. Alle Beratungen sind kostenlos, umfassend, neutral und unterliegen der Schweigepflicht.

Um ältere Menschen bei ihrem Wunsch zu unterstützen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu leben, vermittelt der von den Pflegekassen und dem Land Niedersachsen geförderte Senioren- und Pflegestützpunkt folgende ehrenamtliche Hilfen:


- **Seniorenbegleitungen**, die ältere Menschen in ihrer häuslichen Umgebung besuchen, um ein wenig Lebensfreude in den Alltag zu bringen und Vereinsamung zu lindern durch Gespräche, Spaziergänge, Vorlesen ...
- **Ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer**, die gegen eine geringe Aufwandsentschädigung kleine handwerkliche Tätigkeiten erledigen wie Glühbirnen auswechseln, Bilder und Gardinen aufhängen oder Türgriffe reparieren.  
Hierbei ist zu beachten, dass größere oder zeitintensivere Aufträge, Tätigkeiten mit Strom, wiederkehrende Tätigkeiten und Aufträge, die in den Bereich der Handwerksfirmen fallen, ausgenommen sind.
- **Wohnberatungen**, die helfen, die Wohnung seniorengerecht und sicher zu gestalten durch kleine Veränderungen, wie das Anbringen von Handläufen im Treppenbereich oder Haltegriffen im Bad, die Beseitigung von Stolperfallen sowie den Einsatz von Hilfsmitteln.

## Soziale Dienste und Einrichtungen

**PROMEDICA PLUS**

### Betreuungs- und Pflegekräfte aus Osteuropa



Beratung und Information:   
Tel. 0151 - 74 63 76 02

**PROMEDICA PLUS**  
Stadthagen

Katrin Baum | Bahnhofstraße 29 | 31542 Bad Nenndorf  
stadthagen@promedicaplus.de | www.promedicaplus.de/stadthagen

**Sozialer  
Betreuungsdienst  
Wesertal**

UG (haftungsbeschränkt)

- **Betreutes Zuhause**
- **Abulante Hilfen**

Freundlich, kompetent und  
in Ihrer Nähe.

Bad Pyrmont: **05281 7901046**

Hessisch Oldendorf: **05152 978043**

[info@betreutundversorgt.de](mailto:info@betreutundversorgt.de)

[www.betreutundversorgt.de](http://www.betreutundversorgt.de)

*Betreut und versorgt*

- Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung
- Hilfen bei Demenz
- Hilfen nach OP oder Reha
- Hilfe bei Ausfall der Pflegeperson

Abrechnung über alle Pflegekassen und privat.  
Beratung vor Ort –  
kostenlos und unverbindlich.



**Ramsauers Mühle**

Senioren- und Pflegeheim  
Ambulanter Pflegedienst

*„Im Alter würdevoll leben“*

**Gemäß diesem Leitgedanken  
gestalten wir den Alltag für unsere Bewohner**

- vertrauensvolle, professionelle Pflege, die Individualität findet Beachtung
- Selbständigkeit fördern – vorhandene Fähigkeiten erhalten
- Maßnahmen zur Mobilisation und Ernährung
- Versorgung spezieller Pflege • psychosoziale Betreuung
- liebevolle Begleitung – Abschied nehmen



Ihr Ansprechpartner  
Heimleitung Herr Stein

**Ramsauers Mühle GmbH & Co. KG**  
Zum Pollhof 9 · 31840 Hessisch Oldendorf · Tel. 05152 787-0  
[info@ramsauers-muehle.de](mailto:info@ramsauers-muehle.de) · [www.ramsauers-muehle.de](http://www.ramsauers-muehle.de)



**Mobil 0176 61923534**

[Service@Wir-mit-Ihnen.de](mailto:Service@Wir-mit-Ihnen.de)

**Mobile Betreuungsleistungen**

Direktabrechnung mit der  
Pflegekasse möglich.

**Wir mit Ihnen**

Wussten Sie, dass Sie ab dem Pflegegrad 1 **Anspruch auf mindestens 125,- Euro im Monat** für unsere Dienste zur Verfügung haben?  
Die Pflegekasse bezahlt dieses zusätzlich.

Unser **geschultes Personal** hilft Ihnen

- im **Haushalt**
- beim **Gang zu Ämtern**
- beim **Einkaufen**
- bei **Arzt- und Therapeutenbesuchen**

**Wir mit Ihnen** unterstützt Sie, ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Rufen Sie uns an und überzeugen Sie sich selbst von unseren Qualitäten!

**Tel. 05751 9936155**

- Für umfangreichere Wohnungsanpassungen, die Umbaumaßnahmen erfordern wie den Einbau einer bodengleichen Dusche, eines Treppenliftes oder einer Rollstuhllampe steht im Rahmen der Kooperation mit der Kreiswohnungsbaugesellschaft ein hauptamtlicher Wohnberater zur Verfügung.

**i Falls Sie Fragen haben:**

**Landkreis Schaumburg**

**Senioren- und Pflegestützpunkt**

Breslauer Str. 2-4 | 31655 Stadthagen | Tel. 05721 703-4370

**oder Außenstelle**

Ostpreußenweg 1 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 703-4363

**2.3 Fachdienst Eingliederungshilfe**

Der Fachdienst Eingliederungshilfe ist Ansprechpartner für Menschen mit Behinderungen, deren Angehörige oder rechtliche Betreuer. Er berät und vermittelt Hilfen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft und am Arbeitsleben. Hierzu gehören das ambulant betreute Wohnen, Wohnheime und Werkstätten für behinderte Menschen, Hilfen für behinderte Kinder und Jugendliche, Integrationshilfen an Schulen und andere Hilfen, die es Menschen ermöglichen, mit ihrer Behinderung möglichst selbstbestimmt und selbstständig zu leben.

**i Falls Sie Fragen haben:**

**Landkreis Schaumburg, Sozialamt,**

**Fachdienst Eingliederungshilfe**

Breslauer Str. 2 – 4 | 31655 Stadthagen

Tel. Herr Böhm 05751 703-4370

Tel. Frau Hupe 05721 703-754

Tel. Herr Malchau 05721 703-776

**2.4 Leben mit Demenz**

Einen Ort zu verwechseln, das passiert schon mal. Die Orientierung zu verlieren, ist beängstigend. Auch in Rinteln nimmt die Zahl der von Demenz betroffenen Menschen zu. Die Ursache für eine Demenzerkrankung sind vielfältig. Ausführliche Informationen gibt es im „Ratgeber – Leben mit Demenz“.

**i Falls Sie Fragen haben:**

**Bürgerbüro der Stadt Rinteln**

Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403300

oder [www.rinteln.de](http://www.rinteln.de) ▶ Politik & Verwaltung

▶ Demografie ▶ Angebote und Projekte

▶ Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz



**Lassen Sie keine fremden Personen in Ihre Wohnung!**

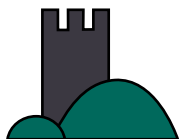
**Die Polizei warnt vor Betrügereien z. B. durch:**

- Einzeltrick per Telefonanruf „Rate mal wer dran ist?!“
- Anrufe von angeblichen Bankangestellten, Polizisten, Rechtsanwälten oder Staatsanwälten
- Gewinnmitteilungen per Post oder Telefon
- Unseriöse Haustürgeschäfte
- Geldwechseltrick oder Umarmung auf der Straße
- Falsche Handwerker, die sofort das Geld haben wollen

**Alle Betrüger wollen immer nur Ihr Geld.**

Übergeben Sie daher niemals Geld an unbekannte Personen. Seien Sie wachsam und informieren Sie im konkreten Fall die Polizei.

## Soziale Dienste und Einrichtungen



### Pflegedienst Rinteln GmbH

*Inhaber: Astrid Teigeler-Tegtmeier*

- Allgemeine und spezielle Krankenpflege
- Wechsel und Pflege von Kathetern/Magensonden
- An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
- Wund- und Kompressionsverbände
- Herrichten/Verabreichen von Arzneimitteln/Injektionen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeeinsatz nach § 37 Abs. 3 SGB XI
- Entlastungsleistungen nach § 45a des Pflegeversicherungsgesetz
- Behindertenpflege
- Palliativpflege
- Hilfsmittelversorgung
- Kassenzulassung

Telefon  
05751 957006

**Pflegedienst Rinteln GmbH**  
Astrid Teigeler-Tegtmeier-Geschäftsführerin  
Bahnhofstraße 30 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 957006 | Fax 05751 959470  
E-Mail: pflegedienst\_rintelngmbh@t-online.de  
**www.pflegedienst-rinteln.de**



**Wenn Altern  
schwierig wird, dann  
machen wir es  
leichter!**

Unser Ziel ist es Menschen das Leben in Ihrer eigenen Wohnung lebenslang zu ermöglichen, so viel Unterstützung wie nötig zu geben und die vorhandenen Ressourcen zu fördern.

Wir nehmen uns für Sie Zeit und beraten Sie gern auch bei Ihnen zu Hause!

**Sozialstation Rinteln**  
Schulstraße 13 - 14 . 31737 Rinteln  
Tel. 05751 - 965017 . sozialstation.rinteln@da-lm.de

## 3. Menschen mit Behinderungen

### 3.1 Schwerbehinderung

Mit der Bahn verreisen, das Internet nutzen, zum Arzt, ins Theater oder ins Kino gehen – für Menschen mit Behinderung ist das nicht selbstverständlich. Eine gleichberechtigte Teilhabe bleibt diesen Menschen oft verwehrt.

Menschen sind **behindert**, wenn ihre **körperliche Funktion, geistige Fähigkeit** oder **seelische Gesundheit** mit hoher Wahrscheinlichkeit **länger als sechs Monate** von dem für das Lebensalter **typischen Zustand abweicht** und daher ihre **Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt** ist. Menschen sind **von Behinderung bedroht**, wenn die Beeinträchtigung zu erwarten ist.

Menschen sind **schwerbehindert**, wenn bei ihnen ein **Grad der Behinderung von wenigstens 50** vorliegt. Aus den gesetzlichen Bestimmungen ergibt sich, dass eine Schwerbehinderung nicht nur körperliche Beeinträchtigungen umfasst, sondern auch durch geistige oder psychische Erkrankungen bedingt sein kann. Eine Schwerbehinderung muss folglich nicht sichtbar sein. Querschnittgelähmte Menschen gelten z. B. ebenso als schwerbehindert, wie Betroffene mit einer Prothese, Patienten mit einer ausgeprägten Zuckerkrankheit ebenso wie solche mit anhaltenden Depressionen.

Entscheidend ist nicht in erster Linie die Art der Erkrankung, sondern die Dauer und Schwere der Beeinträchtigung. Wer für einen kurzen Zeitraum erkrankt, gilt demnach nicht als schwerbehindert, auch wenn

die Beeinträchtigung erheblich ist. Erst wenn der Betroffene mindestens sechs Monate oder gar **dauerhaft eingeschränkt** ist, sind die Voraussetzungen für eine Schwerbehinderung erfüllt.

Ob eine Schwerbehinderung vorliegt, stellt die zuständige Behörde fest. In Deutschland lebten am Jahresende 2019 rund 7,9 Millionen schwerbehinderte Menschen. Das waren 9,5 % der gesamten Bevölkerung.

#### **i Für Rinteln regional zuständig:**

**Landesamt für Soziales, Jugend und Familie Hannover**  
Schiffgraben 30 – 32 | 30175 Hannover  
Tel. 0511 89701-0 | Fax 0511 89701-166  
Außensprechstunde: Landkreis Schaumburg  
Jahnstr. 20 | 31665 Stadthagen

#### **i Für allgemeine Fragen:**

**Landesamt für Soziales, Jugend und Familie**  
(Hauptstelle)  
Domhof 1 | 31134 Hildesheim | Tel. 05121 304-0  
[www.soziales.niedersachsen.de](http://www.soziales.niedersachsen.de)

### 3.2 Behindertenbeirat

Der Behindertenbeirat ist die Interessenvertretung von Menschen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen gegenüber der Stadt und anderen Institutionen.

#### **i Weitere Informationen unter:**

[www.rinteln.de/behindertenbeirat](http://www.rinteln.de/behindertenbeirat)

### 3.3 Leben, Arbeiten und Wohnen mit Behinderung

Ziel einer modernen Gesellschaft ist es, Menschen mit Behinderungen in gleicher Weise wie Menschen ohne Behinderung am gesellschaftlichen Leben eine Teilhabe zu ermöglichen. Die Behinderten selbst wollen nicht auf die Fürsorge der Gesellschaft angewiesen sein, sondern ihre Rechte auf Mitsprache und Mitentscheidung gleichberechtigt nutzen.

Der Anspruch auf Selbstständigkeit sowie eigenen Lebensunterhalt soll auch in einem Leben mit Behinderungen erfüllt sein. Wenn sich die Behinderung nicht mit einem herkömmlichen Arbeitsplatz vereinbaren lässt, bietet die Paritätische Lebenshilfe (PLSW) in Rinteln, Dieselstr. 3 unterschiedliche und speziell auf die Bedürfnisse von behinderten Menschen zugeschnittene Arbeitsplätze an. Die Ansprüche an den eigenen Wohnraum sind für Menschen mit Behinderungen andere. Barrierefreies Wohnen kann bei Vorliegen bestimmter Behinderungen ein selbstständiges Leben ermöglichen. Das Wohnen in einem speziell ausgestatteten Wohn- oder Pflegeheim stellt eine gute Alternative für mehrfach behinderte Menschen dar.

#### **i Falls Sie Fragen haben:**

#### **Paritätische Lebenshilfe (PLSW)**

Dieselstr. 3 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 40010  
[www.paritaetische-lebenshilfe.de](http://www.paritaetische-lebenshilfe.de)

#### **GVS Rinteln – für barrierefreie Wohnungen**

Bahnhofsweg 6 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 700-59  
[info@gvs-rinteln.de](mailto:info@gvs-rinteln.de)

### 3.4 Feststellung einer Behinderung und Schwerbehindertenausweis

Um eine Behinderung feststellen zu lassen, muss man einen **(Erst)Antrag nach dem Sozialgesetzbuch – Neuntes Buch (SGB IX) Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen – Schwerbehindertenrecht** – ausfüllen.

Der beste Zeitpunkt für eine Antragstellung ist dann, wenn feststeht, dass man mit einer dauerhaften Erkrankung, Schädigung oder Beeinträchtigung konfrontiert ist.

In dem Antrag muss man die gesundheitlichen Beeinträchtigungen angeben sowie die behandelnden Ärzte und Krankenhäuser nennen und ankreuzen, welche Merkmale im Schwerbehindertenausweis zuerkannt werden sollen. Dazu liegen dem Antragsvordruck ausführliche Erläuterungen bei.

Den Antragsvordruck erhalten Sie im **Bürgerbüro** der Stadt Rinteln. Sie können ihn auch beim zuständigen Landesamt bekommen.

Den Antrag können Sie formlos oder mit einem Antragsformular stellen. Wenn man ein formloses Schreiben schickt, sendet das Landesamt den amtlichen Antragsvordruck zu, dieser muss dann ausgefüllt zurück geschickt werden.

Nach Eingang des ausgefüllten Antrags fordert das Landesamt Stellungnahmen ihrer Ärzte an und entscheidet danach über den Grad ihrer Behinderung.



### **i** Für Rinteln regional zuständig:

#### **Landesamt für Soziales, Jugend und Familie Hannover**

Schiffgraben 30 – 32 | 30175 Hannover

Tel. 0511 89701-0 | Fax 0511 89701-166

Außensprechstunde: Landkreis Schaumburg  
Jahnstr. 20 | 31665 Stadthagen

### **i** Für allgemeine Fragen:

#### **Landesamt für Soziales, Jugend und Familie**

(Hauptstelle)

Domhof 1 | 31134 Hildesheim | Tel. 05121 304-0

[www.soziales.niedersachsen.de](http://www.soziales.niedersachsen.de)

Mit der Entscheidung über den Grad der Behinderung entscheidet das Landesamt auch darüber, ob ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt werden kann.

Einen Schwerbehindertenausweis erhalten – wie der Name bereits sagt – nur schwerbehinderte Menschen. Als schwerbehindert gilt, wessen Grad der Behinderung (GdB) nachgewiesenermaßen 50 oder mehr beträgt.

Außerdem muss man seinen Wohnsitz in Deutschland haben, in Deutschland arbeiten oder sich gewöhnlich hier aufhalten.

Der Schwerbehindertenausweis dient dazu, sich gegenüber Arbeitgebern, Sozialleistungsträgern, Behörden und so weiter als schwerbehinderter Mensch ausweisen und um Nachteilsausgleiche in Anspruch nehmen zu können.

### **Gesundheitsmerkmale im Schwerbehindertenausweis**

Als gesundheitliche Merkmale sind auf dem Schwerbehindertenausweis vermerkt:

- **G** Bewegungsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich eingeschränkt
- **aG** Außergewöhnliche Gehbehinderung
- **H** Hilflos
- **Bl** Blind
- **Gl** Gehörlos
- **B** Die Notwendigkeit ständiger Begleitung ist nachgewiesen. Das Kennzeichen berechtigt somit zur Mitnahme einer Begleitperson bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- **RF** Rundfunkgebührenbefreiung
- **Tbl** Taubblind



© Halfpoint - shutterstock.com



# Der Ausweis

Hinweis auf die  
Schwerbehinderteneigenschaft  
in englischer Sprache



Berechtigung zur Mitnahme  
einer Begleitperson

Gültigkeit

Daten des  
schwerbehinderten  
Menschen

Geschäftszeichen des  
Versorgungsamtes

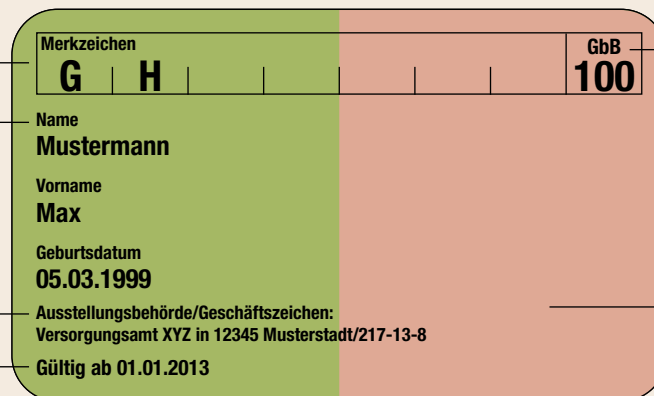
Kennzeichen  
in Braille-Schrift

Merkzeichen

Daten des  
schwerbehinderten  
Menschen

Ausstellungsbehörde  
und Geschäftszeichen

Gültigkeit



Grad der Behinderung

Platz für sonstige  
Eintragungen

### 3.5 Gleichstellung mit schwerbehinderten Menschen

Unter bestimmten Voraussetzungen können auch Personen den schwerbehinderten Menschen gleichgestellt werden, bei denen „nur“ ein Grad der Behinderung von 30 oder 40 festgestellt wurde.

Die gesetzliche Regelung besagt, dass eine Gleichstellung vorgenommen werden soll, wenn jemand infolge seiner Behinderung ohne die Gleichstellung einen geeigneten Arbeitsplatz nicht erlangen oder behalten kann. Die gleichgestellten behinderten Menschen haben den besonderen Kündigungsschutz wie schwerbehinderte Menschen. Überdies gibt die Gleichstellung Arbeitgebern Beschäftigungsanreize, denn Gleichgestellte werden bei den Pflichtplätzen im Zusammenhang mit der Schwerbehindertenquote mitgezählt und somit spart ein Arbeitgeber Ausgleichsabgabe.

Es gibt zudem zusätzliche Fördermöglichkeiten über die Integrationsämter oder örtlichen Fürsorgestellen. Gleichgestellte behinderte Menschen haben im Betrieb neben dem Betriebs- oder Personalrat mit der Schwerbehindertenvertretung eine zusätzliche Interessenvertretung. Betroffene, bei denen die Voraussetzungen zutreffen, können einen Antrag bei der für ihren Wohnort zuständigen Arbeitsagentur stellen. Das kann mündlich, telefonisch oder schriftlich geschehen. Die Arbeitsagentur schickt den Antragstellern ein Formular zum Ausfüllen zu.

Auch der Arbeitgeber, der Betriebs- oder Personalrat und die Schwerbehindertenvertretung im Betrieb bekommen einen Fragebogen zugesandt und können Stellung nehmen. Dann prüft die Arbeitsagentur, ob im jeweiligen Fall die Voraussetzungen vorliegen und eine Gleichstellung ausgesprochen werden kann.

#### **i** Antragstellung auf Gleichstellung bei:

##### **Agentur für Arbeit**

Dauestr. 1 a | 31737 Rinteln  
Tel. 0800 4555500 (gebührenfrei)

### 3.6 Hilfe für blinde Menschen

Landesblindengeld: Alle zivilblinden (Blindheit im zivilen Leben erworben) Personen haben Anspruch auf diese einkommensunabhängige monatliche Zahlung zum Ausgleich der blindheitsbedingten Mehraufwendungen.

#### **i** Falls Sie Fragen haben:

##### **Landkreis Schaumburg**

Tel. 05721 703-0

Landesblindenfonds: Dieser vom Land Niedersachsen eingerichtete Fonds kann blinden Menschen schnell und unbürokratisch helfen, wenn unvorhergesehen besondere Lebenslagen eintreten. Dazu zählt beispielsweise der Wegfall des unterstützenden Partners, Aufnahme der Berufstätigkeit oder Wohnortwechsel o. ä.

#### **i** Falls Sie Fragen haben:

##### **Landesamt für Soziales, Jugend und Familie Hannover**

Schiffgraben 30 – 32 | 30175 Hannover  
Tel. 0511 89701-0 | Fax 0511 89701-166

Außensprechstunde: Landkreis Schaumburg  
Jahnstr. 20 | 31665 Stadthagen  
jeden 3. Montag im Monat, 9 – 13 Uhr

Anträge auf Leistungen aus dem Landesblindenfonds können formlos gestellt werden beim

## Niedersächsischen Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

Domhof 1 | 31134 Hildesheim

Tel. 05121 304-0 | Fax 05121 304-683

### 3.7 Gehörlosigkeit

Hörbehinderte Menschen haben das Recht, zur Verständigung in der Amtssprache Gebärdensprache einen Dolmetscher in Anspruch zu nehmen. Die Kosten sind von der Behörde oder dem für die Sozialleistung zuständigen Leistungsträger zu tragen.

#### **i** Geprüfte/r Gebärdensprachdolmetscher/in (IHK geprüft):

##### → Michael Gieseking

Hundestr. 3 | 32469 Petershagen

Tel. 0171 7838671 oder Fax 05702-851493

##### → Wiebke Kögel

31700 Heuerßen/Stadthagen

Tel. 0173 5182315 | w.koegel@t-online.de

### 3.8 Nachteilsausgleich

Behinderte Menschen sind in ihrem privaten und beruflichen Alltag zahlreichen Nachteilen ausgesetzt. In ganz unterschiedlichen Bereichen können Betroffene daher so genannte Nachteilsausgleiche in Anspruch nehmen, die im wörtlichen Sinne einige der Nachteile und Mehraufwendungen ausgleichen sollen.

### So gibt es für behinderte Menschen beispielsweise diese Nachteilsausgleiche:

- unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personenverkehr („Freifahrt“), Vergünstigungen bei Bussen und Bahnen,
- Steuerliche Erleichterungen,
- Parken (Benutzung von Behindertenparkplätzen, Parkerleichterungen)
- Rundfunkbeitragsermäßigung
- Ermäßigter Eintritt zu Veranstaltungen oder
- im Arbeitsleben Zusatzurlaub und Kündigungsschutz.

Nachteilsausgleiche sind abhängig vom Merkzeichen und vom **Grad der Behinderung (GdB)** und werden durch den **Schwerbehindertenausweis** nachgewiesen.

Das Landesamt legt die Gültigkeit des Ausweises in der Regel ab Eingang des Antrags fest. Man kann im Antrag einen früheren Termin beantragen, sofern eine Behinderung dann schon vorlag. Das kann wichtig sein, wenn z. B. Steuerermäßigungen aus dem Vorjahr noch in Anspruch genommen werden sollen.

### Unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) Anspruch auf unentgeltliche Beförderung haben:

- 1. Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G und gehörlose Menschen mit Merkzeichen Gl, wenn der behinderte Mensch keine Kraftfahrzeugsteuerermäßigung erhält. Von den schwerbehinderten Menschen, die von der unentgeltlichen Beförderung Gebrauch machen wollen, wird eine Eigenbeteiligung von 80 Euro jährlich (40 Euro

halbjährlich) erhoben. Dafür wird eine Wertmarke ausgegeben, die zusammen mit dem Schwerbehindertenausweis als Nachweis für die Freifahrtberechtigung dient. Einkommensschwache (insbes. Grundsicherungsempfänger) sowie blinde und hilflose Menschen sind von der Eigenbeteiligung befreit.

- 2. Schwerbehinderte Menschen mit **Merkzeichen aG**. Gleichzeitig kann Kraftfahrzeugsteuerbefreiung beansprucht werden.
- 3. Schwerbehinderte Menschen mit **Merkzeichen H und/oder Bl** sowie unter bestimmten Voraussetzungen Kriegsbeschädigte/andere Versorgungsberechtigte (Merkzeichen VB oder EB).
- 4. Die **Begleitperson** eines schwerbehinderten Menschen mit **Ausweismerkzeichen B oder Bl**.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

#### **Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie**

Schiffgraben 30 – 32 | 30175 Hannover  
Tel. 0511 89701-0 | Fax 0511 89701-166  
Außensprechstunde: Landkreis Schaumburg  
Jahnstr. 20 | 31665 Stadthagen  
jeden 3. Montag im Monat, 9 – 13 Uhr

#### **Steuerliche Nachteilsausgleiche – Einkommensteuer**

Insbesondere können jährliche Pauschbeträge steuermindernd geltend gemacht werden. Bei einem GdB von weniger als 50 muss eine weitere Voraussetzung erfüllt sein (Bezüge wie Rente wegen der Behinderung, Behinderung infolge Berufskrankheit oder dauerhafte Einschränkung der körperlichen Beweglichkeit wegen der Behinderung).

#### **Die Behinderten-Pauschbeträge betragen ab 2021 bei einem Grad der Behinderung:**

→ von 20	384 €
→ von 30	620 €
→ von 40	860 €
→ von 50	1.140 €
→ von 60	1.440 €
→ von 70	1.780 €
→ von 80	2.120 €
→ von 90	2.460 €
→ von 100	2.840 €

Für blinde und hilflose Menschen (Merkzeichen Bl oder H) erhöht sich dieser Betrag auf 7.400 €, der Pflegepauschbetrag beträgt 1.800 €.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

#### **Finanzamt Stadthagen**

Schloss | 31655 Stadthagen | Tel. 05721 7050

#### **Kraftfahrzeugsteuer**

**Die Steuervergünstigung bestimmt sich danach, welches Merkzeichen im Schwerbehindertenausweis enthalten ist:**

#### → **Steuerbefreiung:**

- H** Hilflosigkeit bei Verrichtungen im täglichen Leben
- **Bl** Blindheit oder hochgradige Sehbehinderung
- **aG** außergewöhnliche Gehbehinderung

#### → **Steuerermäßigung um 50 Prozent:** (sofern nicht die „Freifahrt“ für Busse und Bahnen gewählt wird)

G Gehbehinderung

Gl Gehörlosigkeit

ohne Merkzeichen, aber mit

**orangefarbenem Flächenaufdruck**

# Wenn ich mal nicht mehr bin...

...warum wir über den Tod sprechen sollten

**E**in Thema, das wohl nicht sehr oft in Deutschlands Haushalten zu hören ist. Es ist immer noch unangenehm. Kaum einer mag darüber reden. Der Sachverhalt wird nach hinten verschoben und verdrängt. Verständlich meint die Frau Schulz.

**Was viele nicht wissen:**  
Die Kosten für einen Palliativdienst werden von den Krankenkassen übernommen.

## Wie will ich sterben?

„Mir fiel es anfangs auch nicht leicht, darüber zu sprechen. Ich hatte Ängste und viele offene Fragen“, sagt Stefanie Schulz. Als examinierte Altenpflegerin musste sie sich dennoch früh mit dem Tod auseinandersetzen. „Bei dem Thema kommen viele Fragen auf, die im Vorfeld nie angesprochen wurden. Angehörige mussten plötzlich Entscheidungen treffen, ohne zu wissen, welche Wünsche es gibt. Ich habe gelernt, dass es unfassbar wichtig ist, mit Freunden und Familie über das Thema zu reden, bevor es zu spät ist. Wissen Ihre Liebsten wie Sie mal sterben wollen?“

## Wer hilft mir dabei?

Über Wünsche vor und nach dem Tod zu sprechen, ist für viele Menschen emotional sehr belastend. Sie und Jan Bartholomaeus haben sich auf Palliativbetreuung spezialisiert, um Menschen in der Zeit des Sterbens beistehen zu können. „Das Ziel unserer Palliativbetreuung ist es, den Menschen zu helfen, sie zu versorgen und bis zum Schluss zu begleiten. Wir wollen es unseren Kunden und deren Angehörigen so angenehm wie möglich machen.“ Mit ihrem ambulanten Palliativdienst im Landkreis Schaumburg sowie in der Region Hannover haben sie ein Netzwerk für ihre Kunden aufgebaut. Ob ein Pflegedienst benötigt wird, ein Arzt oder Beratung, alles läuft bei ihrem Team zusammen. „Eine Kundin sagte mal darüber: ‚Wenn man fällt, fängt Ihr Netz einen auf, niemand kann durchfallen.‘ Das ist genau das, was wir erreichen wollen.“ Dafür laufen alle Anlaufstellen bei Frau Schulz und Herrn Bartholomaeus zusammen:



Ambulanter Palliativdienst im Landkreis Schaumburg



*„Du zählst, weil Du Du bist und du wirst bis zum letzten Augenblick deines Lebens eine Bedeutung haben.“*

*Cicely Saunders*

Wir sind 24 Stunden erreichbar und fahren überall hin, wir helfen mit den Abwicklungen für die Krankenkassen oder besorgen Hilfsmittel.“ Zu diesem Netzwerk gehören ebenfalls die Palliativbetreuung durch Palliativpflegedienste die enge Zusammenarbeit mit den Hospizvereinen sowie den Palliativmedizinern. Kunden können so von allen Diensten gleichermaßen profitieren. „Für unsere Kunden und deren Angehörige bedeutet das, mehr Zeit füreinander zu haben.“

**Ambulanter Palliativdienst  
im Landkreis Schaumburg**

Fröbelstraße 3  
31655 Stadthaggen

Tel. 05721 9699535  
Fax 05721 9699534

[info@ambulanter-palliativdienst-schaumburg.de](mailto:info@ambulanter-palliativdienst-schaumburg.de)  
[www.ambulanter-palliativdienst-schaumburg.de](http://www.ambulanter-palliativdienst-schaumburg.de)



## Mit wem rede ich darüber?

„Der ambulante Palliativdienst und die Kooperationspartner und wir arbeiten Hand in Hand, um unseren Kunden so gut es geht zu helfen, sie auf dem Weg der letzten Lebensphase zu begleiten und Angehörige zu unterstützen“, erklärt Schulz. „Jetzt sind Sie am Zug. Wagen Sie den Schritt und sprechen Sie mit Ihren Freunden und der Familie über das Thema Tod und Sterben. Wenn Sie Fragen dazu haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden oder Ihren Hausarzt. Auch ein Hospizverein oder andere Pflegedienste, die eine zusätzliche Palliativversorgung anbieten, können Ihnen Antworten geben. Wir sind für Sie da“.



Die Steuerbefreiung oder -ermäßigung muss beim zuständigen Zollamt beantragt werden. Zuständig für den Landkreis Schaumburg ist das Hauptzollamt Hannover.

### **i Falls Sie Fragen haben:**

#### **Zentrale Auskunft Kraftfahrzeugsteuer**

Montag bis Freitag: 8 – 17 Uhr

Tel. 0351 44834-550 | info.kraftst@zoll.de

#### **Hauptzollamt Hannover, Außenstelle Hameln**

Mühlenstr. 15, 31785 Hameln

Das Gebäude ist nicht barrierefrei. Für Rollstuhlfahrer ist eine Antragstellung nur nach Absprache möglich (Tel. 05151 9543-0).

### **Behindertenparkplätze**

Auf Behindertenparkplätzen darf ausschließlich mit dem blauen EU Parkausweis geparkt werden. Es reicht nicht, Inhaber eines Schwerbehindertenausweises zu sein. Der EU-weit gültige blaue Parkausweis wird beim Ordnungsamt der Stadt (Bürgerbüro) ausgestellt.



### **Für den Antrag wird der Schwerbehindertenausweis mit den Merkzeichen:**

- aG (außergewöhnlich gehbehindert) oder
- Bl (Blind) **benötigt.**

### **Inhaber des blauen Parkausweises dürfen:**

- auf ausgewiesenen Behindertenparkplätzen parken (gekennzeichnet mit einem Rollstuhl-Symbol),
- im eingeschränkten Halteverbot mit Parkscheibe bis zu drei Stunden parken,
- im Zonenhalteverbot über die zugelassene Zeit hinaus parken,
- an Stellen, die als Parkplatz ausgeschildert sind, über die zugelassene Zeit hinaus parken,
- in Fußgängerzonen während der freigegebenen Ladezeit parken,
- in verkehrsberuhigten Bereichen außerhalb der gekennzeichneten Flächen parken, ohne jedoch den durchgehenden Verkehr zu behindern,
- an Parkuhren und bei Parkscheinautomaten ohne Gebühr und zeitlich unbegrenzt parken,
- auf Parkplätzen für Bewohnerinnen und Bewohner bis zu drei Stunden parken,
- in Einzelfällen (daher bitte vorher erkundigen!) kostenlos auf Kundenparkplätzen an Bahnhöfen der Deutschen Bahn parken.

Kraftfahrzeuge mit einer Parkerleichterung dürfen an diesen Stellen **höchstens 24 Stunden** geparkt werden.

Keinesfalls darf der Parkausweis von nicht behinderten Verwandten oder Bekannten benutzt werden, außer wenn die behinderte Person als Beifahrer dabei ist. Neben dem kostenpflichtigen Abschleppen des Fahrzeugs droht bei falscher Verwendung des Ausweises unter Umständen eine Strafe wegen Missbrauchs von Ausweispapieren (§281 StGB).



## Weitere Parkerleichterungen

Neben dem europaweit gültigen blauen Parkausweis gibt es als Ausnahmegenehmigung auch noch den orangenen Ausweis. Diesen Ausweis können Personen bekommen, die die Voraussetzungen für den blauen Ausweis zwar nicht voll erfüllen, denen aber wegen ihrer schweren Behinderungen das Parken ebenfalls erleichtert werden soll. Der orange Ausweis berechtigt nicht zum Parken auf den ausgewiesenen Behindertenparkplätzen, im übrigen gelten aber die gleichen Parkerleichterungen wie beim blauen Ausweis.

Der Ausweis wird beim zuständigen Ordnungsamt (Bürgerbüro) beantragt. Er gilt in allen Bundesländern und ist gut sichtbar hinter der Windschutzscheibe anzubringen.



### Schwerbehinderte bekommen den orangenen Parkausweis mit folgenden Merkzeichen bzw. Erkrankungen:

→ Merkzeichen **G** (erheblich Gehbehindert) und **B** (Begleitperson) und einem Grad der Behinderung (GdB) von wenigstens **80** allein für Funktionsstörungen an den unteren Gliedmaßen (und der Lendenwirbelsäule, soweit sich diese auf das Gehvermögen auswirken).

- Merkzeichen **G** (erheblich Gehbehindert) und **B** (Begleitperson) und einem GdB von wenigstens **70** allein für Funktionsstörungen an den unteren Gliedmaßen (und der Lendenwirbelsäule, soweit sich diese auf das Gehvermögen auswirken) und gleichzeitig einen GdB von wenigstens **50** für Funktionsstörungen des Herzens oder der Atmungsorgane.
- Die an Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa erkrankt sind, wenn hierfür ein GdB von wenigstens **60** vorliegt.
- Mit künstlichem Darmausgang und zugleich künstlicher Harnableitung, wenn hierfür ein GdB von wenigstens **70** vorliegt.

Inhaber des orangenen Parkausweises dürfen **nicht** die ausgewiesenen Behindertenparkplätze benutzen (**das geht ausschließlich mit dem blauen EU-Parkausweis**), es gelten aber ansonsten alle Parkerleichterungen und Hinweise, wie sie im vorstehenden Abschnitt für die Inhaber des EU-Parkausweises beschrieben wurden.

## Nachteilsausgleiche in der gesetzlichen Sozialversicherung

Schwerbehinderte Menschen können unter bestimmten Voraussetzungen binnen drei Monaten nach Feststellung in eine gesetzliche Krankenversicherung wechseln. Des Weiteren berechtigt die Feststellung einer Schwerbehinderung – sofern weitere Kriterien zutreffen – zum vorzeitigen Erhalt der Altersrente.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

**Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung – Braunschweig – Hannover.**  
**Beratungszentrum Hameln**

Sandstr. 20 a | 31785 Hameln | Tel. 05151 94780

## Nachteilsausgleiche nach dem Wohngeldgesetz

Bei der Ermittlung des Gesamteinkommens wird bei schwerbehinderten Menschen mit einem GdB von 100 bzw. 50–90 und einer Pflegebedürftigkeit ein Freibetrag abgesetzt.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

---

#### **Stadt Rinteln, Wohngeldstelle**

Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403191

## Der Euroschlüssel

In Deutschland, Österreich und der Schweiz sind in Städten, öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen, Autobahnraststätten, Hochschulen u. a. flächendeckend einheitliche behindertengerechte Anlagen zu finden. Spezielle Einrichtungen, wie beispielsweise Behindertentoiletten sind einem Personenkreis vorbehalten, welcher auf eine behindertengerechte und genormte Einrichtung und Ausstattung angewiesen ist.

Voraussetzungen sind Merkzeichen aG, B, H, BI oder Merkzeichen G und einen GdB von 70. Der Euroschlüssel wird von CBF Darmstadt e. V. zum Preis von 23 Euro und mit Behindertentoiletten – Verzeichnis für 30 Euro vertrieben.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

---

#### **CBF Darmstadt e. V. – Euroschlüssel –**

Pallaswiesenstr. 123 a, 64293 Darmstadt

Tel. 06151 8122 0 | Fax 06151 8122 81

info@cbf-darmstadt.de | bestellung@cbf-darmstadt.de

## 3.9 Wohnen mit Behinderung

Die Ansprüche an den eigenen Wohnraum sind für Menschen mit Behinderungen andere und teilweise höher. Barrierefreies Wohnen kann bei Vorliegen bestimmter körperlicher Behinderungen ein selbstständiges Leben ermöglichen. Das Wohnen in einem speziell ausgestatteten Wohn- oder Pflegeheim stellt eine gute Alternative für mehrfach behinderte Menschen dar.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

---

#### **→ DRK-Psych.-Wohnheim für Menschen mit psychischen Erkrankungen bis zum 60. LJ.**

Marktstr. 13, 31737 Rinteln | Tel. 05751 961712

#### **→ DRK-Geronto-Psychiatrisches Pflegeheim**

Auf der Mente 16 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 9790

#### **→ Lebenshilfe Rinteln e. V. – Wohnheim für geistig und mehrfach behinderte Menschen**

Waldkaterallee 13 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 9646760

## Arbeiten mit Behinderung

Der Anspruch auf Selbstständigkeit sowie eigenen Lebensunterhalt soll auch in einem Leben mit Behinderungen erfüllt sein. Wenn sich die Behinderungen nicht mit einem herkömmlichen Arbeitsplatz vereinbaren lässt, bietet die Paritätische Lebenshilfe Schaumburg-Weserbergland GmbH (PLSW) unterschiedliche und speziell auf die Bedürfnisse von behinderten Menschen zugeschnittene Beschäftigungsmöglichkeiten an.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

---

#### **Paritätische Lebenshilfe Schaumburg-Weserbergland**

Dieselstr. 3/6 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 4001-0

Beratung • Planung • Montage • Service



Plattformlifte



Sitzlifte



Rampen



05751 – 15 99 96 6



regionaler  
& umfassender Service



**für uns wichtig**  
Sie und Ihre Bedürfnisse



kostenlose und ausführliche Beratung



Scharrer LBW GmbH  
32457 Porta Westfalica

[www.scharrer-lbw.de](http://www.scharrer-lbw.de)

ERWEITERTES ANGEBOT

**Zertifizierte Pflegeberatung**

Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen

### 3.10 Leben mit beeinträchtigten Kindern

Unsere Gesellschaft befindet sich in einem Veränderungsprozess. Für Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern mit Beeinträchtigungen bedeutet dies inzwischen viele Möglichkeiten zu haben, um ihren Weg für ihr Kind und die Familie zu finden. Die Stadt Rinteln befindet sich hier auf einem sehr guten Weg und ist bemüht, allen Kindern gute Unterstützungsmöglichkeiten zu bieten.

#### **📌 Bei Fragen oder aufkommenden Schwierigkeiten wenden Sie sich bitte an:**

##### **Mehrgenerationenhaus**

Ostertorstr. 2 | 31737 Rinteln

Tel.: 05751 403361 | Fax 05751 403369

m.fennert@rinteln.de

[www.rinteln.de/familienzentrum-der-stadt-rinteln/](http://www.rinteln.de/familienzentrum-der-stadt-rinteln/)

**www.rinteln.de** ▶ Leben in Rinteln ▶ Kinder & Jugend  
▶ Mehrgenerationenhaus

##### **Gesundheitsamt des Landkreises Schaumburg Kinder- und jugendärztlicher Dienst**

Ostpreußenweg 1 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 96920

KIJU.53@landkreis-schaumburg.de

Der Behindertenbeirat steht ebenfalls als Ansprechpartner zur Verfügung. Die Mitglieder profitieren von jahrelangen Erfahrungen und können weitere Kontakte vermitteln.

##### **Gesundheit**

Bei Fragen im Bereich der Gesundheit steht Ihnen zuerst ihr erfahrener Kinderarzt zur Seite. Eine weitere hilfreiche Adresse ist das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) am Johannes Wesling Klinikum Minden.

Ein SPZ ist eine ambulante Einrichtung, in der Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Behinderungen und neurologischen Erkrankungen behandelt werden. Ziel ist, dass jedes Kind eine ihm angemessene Förderung und Behandlung bekommt, um seinen Platz in der Gesellschaft zu finden.

##### **Frühförderung und Kindertagesstätten Frühförderung**

Die Lebenshilfe Rinteln e. V. bietet heilpädagogische Beratung und Betreuung von Familien mit entwicklungsverzögerten, von Behinderung bedrohten und behinderten Säuglingen und Kindern bis zum Schuleintritt.

##### **Lebenshilfe Rinteln e. V.**

Waldkaterallee 13 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 891040 | Fax 05751 8910417

[info@lebenshilfe-rinteln.de](mailto:info@lebenshilfe-rinteln.de)

##### **→ Frühförderung:**

Tel. 05751 8910480 o. 8910482 | Fax 05751 8910483

[fruehfoerderung@lebenshilfe-rinteln.de](mailto:fruehfoerderung@lebenshilfe-rinteln.de)

##### **→ Heilpädagogischer Kindergarten:**

Tel. 05751 917131 o. 05751 917134 | Fax 05751 917140

[heilpaed.kindergarten@lebenshilfe-rinteln.de](mailto:heilpaed.kindergarten@lebenshilfe-rinteln.de)

##### **Schule am Waldkater**

##### **Beschulung von geistig und mehrfach behinderten Kindern und Jugendlichen von 6 – 18 Jahren**

Tel. 05751 917131 | Fax 05751 917140

[tbst@lebenshilfe-rinteln.de](mailto:tbst@lebenshilfe-rinteln.de)

**i Für Kinder mit einem zusätzlichen Förderbedarf gibt es in Rinteln folgende integrative Angebote:**

**Integrative Krippe Wichtelburg für Kinder ab 1. Jahr**

Antje Stremming | Tel. 05751 968188  
Klosterstr. 21 | 31737 Rinteln

**Integrative Kindertagesstätte Exten „MinniMax“ für Kinder ab 3 Jahren**

Heidi Weber | Tel. 05751 44976  
Regetestr. 6a | 31737 Rinteln

**Integrativer Ev.-luth. Oberlin-Kindergarten für Kinder ab 3 Jahren**

Iska Ringe | Tel. 05751 5189  
Saarweg 1 | 31737 Rinteln

Die Lebenshilfe Rinteln ergänzt das Angebot durch den Heilpädagogischen Kindergarten für Kinder ab 3 Jahren. Sylvia Nebeling | Tel. 05751 917131

## Schule

Keinem Kind wird in Niedersachsen der Zugang zu einer bestimmten Schule oder Schulform aufgrund einer Einschränkung oder Behinderung verwehrt. So sieht es auch Artikel 24 („Bildung“) der UN-Behindertenrechtskonvention vor, der Menschen mit einer Behinderung den diskriminierungsfreien Zugang zum Bildungssystem garantiert. In Niedersachsen ist daher jede Schule eine inklusive Schule.

Im Schuljahr 2018/2019 ist die inklusive Schule in den Schuljahrgängen 1 bis 10 der öffentlichen allgemein bildenden Schulen eingeführt. Zudem steigt sie seit diesem Schuljahr auch in den berufsbildenden Schu-

len auf. Schülerinnen und Schüler mit einem Bedarf an sonderpädagogischer Unterstützung erhalten eine entsprechende Förderung in der inklusiven Schule. ([https://www.mk.niedersachsen.de/startseite/rahmenkonzept\\_inklusive\\_schule/inklusive\\_schule\\_test/stand-der-einfuehrung-175285.html](https://www.mk.niedersachsen.de/startseite/rahmenkonzept_inklusive_schule/inklusive_schule_test/stand-der-einfuehrung-175285.html))

**i Bei Fragen oder aufkommenden Hindernissen können Sie sich an das RZI wenden:**

**RZI – Regionale Beratungs- und Unterstützungszentren Inklusive Schule**

Die Regionalen Beratungs- und Unterstützungszentren sind die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen der sonderpädagogischen Beratung und Unterstützung der inklusiven Schule in der jeweiligen Region.

**RZI im Landkreis Schaumburg:**

Sandra Ruppenthal | Eilsener Str. 15 | 31683 Obernkirchen  
Tel. 05724 95899-16 | 0174 3276011  
[Sandra.Ruppenthal@nlschb.niedersachsen.de](mailto:Sandra.Ruppenthal@nlschb.niedersachsen.de)

Kinder mit einer Beeinträchtigung im Bereich der geistigen Entwicklung haben die Wahl eine der Rintelner Grundschulen und allgemeinbildenden Schulen zu besuchen oder die Schule am Waldkater der Lebenshilfe Rinteln. Außerdem kann die Schule am Deister in Rodenberg ausgewählt werden.

## 3.11 Hilfen im Erwerbsleben

Besteht ein Arbeitsverhältnis, treten mit dem Erwerb einer Schwerbehinderung weitere arbeitsschutzrechtliche Regelungen in Kraft. Im Wesentlichen sind dies ein besonderer Kündigungsschutz, Zusatzurlaub von ca. 5 Arbeitstagen im Jahr sowie nachgehende Hilfen im Arbeitsleben.

## Rechtsanwälte und Steuerberater

# LIEBELT & KOLL.

Liebelt · Müsing · Berndt · Grosskelwing · Dittmer

**Notar · Rechtsanwälte**

## Hans-Dieter Liebelt

**Notar, Rechtsanwalt**

Vorsorgevollmachten · Patientenverfügungen · Testamente

31675 Bückeburg · Lange Str. 77/78 · Telefon 05722/4110  
mail@kanzlei-liebelt.de · www.kanzlei-liebelt.de



## Finanzdienstleister

 Sparkasse.  
Gut für Schaumburg.

www.spk-schaumburg.de  
Telefon: 05751 / 402-222



**i Falls Sie Fragen haben:****Landesamt für Soziales, Jugend und Familie Hannover**

Schiffgraben 30 – 32 | 30175 Hannover

Tel. 0511 89701-0 | Fax 0511 89701-166

Außensprechstunde: Landkreis Schaumburg

Jahnstr. 20 | 31665 Stadthagen

jeden 3. Montag im Monat, 9 – 13 Uhr

## 4. Informationen zur allgemeinen Beratung

### 4.1 Bürgerberatung

Das Bürgerbüro der Stadt Rinteln hilft Bürgerinnen und Bürgern, sich im Hause der Stadtverwaltung zurechtzufinden, stellt Informationsmaterial zur Verfügung und vermittelt Kontakte zu den zuständigen Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeitern der verschiedenen städtischen Dienststellen. Hier wird man z. B. in den nachstehend aufgeführten Angelegenheiten beraten oder an die zuständigen Beratungsstellen verwiesen.

**i Falls Sie Fragen zu folgenden Themen haben:**

- An-/Ab- und Ummeldungen
- Beglaubigungen
- Bestattungswesen und Friedhofsangelegenheiten
- Fundsachen
- Hundesteuer
- Personalausweis und Reisepassangelegenheiten
- Rentenanträge und Rentenberatung
- Rundfunkgebühren (GEZ)

- Seniorentaxi
- Sozialhilfe/Beihilfe
- Straßen- und Winterdienst
- Vereinswesen
- Verkehrsangelegenheiten
- Wohngeld und Wohnberechtigungsschein

### 4.2 Finanzielle Hilfen und Rechtsberatung

Immer mehr Menschen sind auf finanzielle Hilfen angewiesen. Niemand sollte sich scheuen, diese auch in Anspruch zu nehmen. Die folgenden Ausführungen geben eine grobe Übersicht über die verschiedenen Leistungen der Alterssicherung ohne Garantie auf Vollständigkeit.

**Übersicht der möglichen Hilfeleistungen:**

- Grundsicherung
- Arbeitslosengeld II
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe zur Unterbringung im Senioren oder Pflegeheim
- Wohngeld und Lastenzuschuss
- Wohnberechtigungsschein
- Rundfunk-, Fernseh- und Telefongebühren
- Armut im Alter
- Schuldnerberatung
- Allgemeine Sozialberatung und andere

**i Falls Sie Fragen haben:****Bürgerbüro der Stadt Rinteln**

Klosterstr. 20 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403300

**Senioren- und Pflegestützpunkt**

Ostpreußenweg 1 | 31737 Rinteln | Tel. 05721 703-4363

# 5 Wohnen und Pflege

## 5.1 Wohnen im Alter

Mit einer Behinderung oder nach dem Ende der Berufstätigkeit bekommen die Wohnung und das Wohnumfeld einen höheren Stellenwert. Der Kontakt zu den Nachbarn und die vertraute Umgebung werden wichtiger. Auf Bekanntes und Bewährtes möchte man ungern verzichten. Veränderungen hinsichtlich der Wohnungsausstattung oder der baulichen Gegebenheiten schaffen die Voraussetzung, solange wie möglich in der vertrauten Wohnung oder im eigenen Haus zu bleiben.

Für den Fall, dass die Wohnung wegen Behinderung oder Beschwerlichkeit im Alter den Anforderungen nicht mehr gerecht wird, ist nicht immer ein Umzug notwendig. Kleinigkeiten wie Haltegriffe im Bad, mehr Platz

im Schlafzimmer, breitere Türen, schwellenlose Duschanne und die Beseitigung von Stolperfallen ermöglichen es, selbst im Falle von Behinderung, Krankheit, Unfall oder Gebrechlichkeit im eigenen Zuhause zu leben. Brauchen Sie eine kostenlose Beratung und Vorschläge für eine sinnvolle Umbaumaßnahme, dann wenden Sie sich bitte an den Senioren- und Pflegestützpunkt.

Bei der Wohnform „Betreutes Wohnen“ können abhängig vom Anbieter neben der Wohnung zusätzliche Wahlleistungen gemietet werden. Dazu gehören z. B. der Hausnotruf, Hausmeisterdienste, Mahlzeiten, Zimmerreinigung, Wäschereinigung u.v.m. Pflegeleistungen werden gesondert von den ambulanten Pflegediensten durchgeführt.



## Schnelle Hilfe im Notfall

Selbstbestimmt alt werden ist für uns alle ein Herzenswunsch. Wenn aber auf die Gesundheit kein Verlass mehr ist, wird ein unabhängiges Leben schnell riskant. Es gibt aber Hilfsmittel und technische Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Haus oder der gemieteten Wohnung.

### Das Hausnotrufsystem

Das System bietet schnelle Hilfe rund um die Uhr per Knopfdruck. Das Notrufsystem wird von zahlreichen Anbietern z. B. DRK-Hausnotruf, Johanniter-Hausnotruf, Malteser-Hausnotruf und andere angeboten.

### Die Notfalldose

Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfallausweis, Notfallpass, einen Notfallordner usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, wo diese Notfalldaten gerade aufbewahrt werden und nicht jedem gelingt es in einer Notfallsituation Angaben zur Gesundheitssituation und anderen wichtigen Details zu machen. Die Lösung: Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die Külschranktür gestellt. Durch einen Aufkleber an der Wohnungstür sind die Retter informiert, wo sich Ihre Notfalldaten befinden.

- **Bürgerbüro der Stadt Rinteln**  
Klosterstr. 20 | Tel. 05751 403300
- [www.rinteln.de/senorenbeirat](http://www.rinteln.de/senorenbeirat)



## 5.2 Sicherheit im Alter

### Polizei

Die Polizeidienststelle in Rinteln gibt Auskünfte zu den Themen wie persönliche Sicherheit, Trick- und Telefonbetrügereien, unseriöse Werbeveranstaltungen und angebliche Geldgewinne sowie Diebstahl und Eigentums-sicherung u.v.m. Der polizeiliche Notruf 110 ist für Sie rund um die Uhr erreichbar.

### **i Falls Sie Fragen haben:**

#### → Polizei Rinteln

Hasphurtweg 3 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 95450

#### → Polizeilicher Notruf

110 ist für Sie 24 Stunden erreichbar!

## 5.3 Ambulante Pflege

Mit höherem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen. Als pflegebedürftig gelten Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen, seelischen Erkrankung oder Behinderung für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen. Die Beurteilung und Einstufung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse.

## 5.4 Tagespflege

In Tagespflegeeinrichtungen werden pflegebedürftige Menschen tagsüber gepflegt und betreut. Tagespflege gibt daher die Möglichkeit, trotz Erkrankung zu Hause zu leben und entlastet die pflegenden Angehörigen. Ein Fahrdienst holt die Gäste morgens ab und bringt sie abends wieder nach Hause. Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen. Kontakte zu anderen Menschen werden gefördert und Ruhemöglichkeiten sind

auch vorhanden. Die Tagespflegeeinrichtungen sind an 5 bis 6 Tagen in der Woche von 8 Uhr bis 17 Uhr geöffnet. Die Kosten werden zum Teil von der Pflegeversicherung, wenn ein Pflegegrad vorhanden ist, übernommen. Weitere Infos bei der Krankenkasse oder beim Senioren- und Pflegestützpunkt.

## 5.5 Kurzzeitpflege

Benötigen Pflegeversicherte z. B. nach einer Operation oder längeren Behandlungen im Krankenhaus vorübergehend noch intensive Pflege und Betreuung, können sie die Kurzzeitpflege in einem Alten- und Pflegeheim in Anspruch nehmen. Für die Kurzzeitpflege zahlen die Pflegekassen bis zu 28 Tage im Jahr nur die pflegebedingten Kosten. Die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung müssen die Nutzer selbst bezahlen. Weitere Infos bei der Krankenkasse oder beim Senioren- und Pflegestützpunkt.

## 5.6 Verhinderungspflege

Machen pflegende Angehörige Urlaub oder sie müssen wegen einer eigenen Erkrankung ins Krankenhaus, dann haben die zu Hause lebenden Pflegebedürftigen, mit anerkanntem Pflegegrad, Anspruch auf Verhinderungspflege. Die Pflegekassen erstatten die Kosten bis zu 28 Tage im Jahr. Das pflegebedürftige Familienmitglied muss zuvor 6 Monate lang gepflegt und betreut worden sein. Weitere Infos bei der Krankenkasse oder beim Senioren- und Pflegestützpunkt.

### **i Falls Sie Fragen zu 5.1 oder 5.3 – 5.6 haben:**

#### **Senioren- und Pflegestützpunkt**

Ostpreußenweg 1 | 31737 Rinteln | Tel. 05721 703-4363  
oder bei Ihrer Krankenkasse

## Senioren- und Pflegeheime

**Gepflegt  
wohl fühlen!**



- ◆ **Stationäre Pflege**
- ◆ **Kurzzeitpflege** (Urlaubs- und Verhinderungspflege)
- ◆ **Spezielle Betreuung und Pflege nach innovativem Konzept bei Menschen mit Demenz**

*Wir freuen uns auf Sie!*

**AZURIT Seniorenzentrum Berghof**  
Heringerloh 14 · 31737 Rinteln – OT Friedrichshöhe  
Telefon 05754 9264-0 · E-Mail [szberghof@azurit-gruppe.de](mailto:szberghof@azurit-gruppe.de)  
[www.azurit-gruppe.de](http://www.azurit-gruppe.de)



Lebens- und Gesundheitszentrum

### **Haus Anima**

*Jeder Tag dein schönster Tag*

- **Vollstationäre Pflege**
- **80 modernste Einzelzimmer**
- **Spezielle Mobilitätsförderung**
- **Offener Mittagstisch & offenes Cafe**



Ansprechpartnerin:  
Petra Spyra  
Tel. 0571 – 39862-0  
[www.wh-porta.de](http://www.wh-porta.de)

**Diakonie**

Seniorenzentrum  
stationäre Pflege  
Tagespflege



**HESSISCH OLDENDORF**

### **Tagespflege**

#### **Räumlichkeiten**

Wohnküche, Ruheraum, Gemeinschaftsraum, Clubzimmer, Lesecke, überdachte Terrasse, Garten mit Teichanlage, Fahrdienst

#### **Aktivierendes Betreuungsprogramm**

Individuell nach Vorlieben und Fähigkeiten der Gäste

Schulstraße 24  
31840 Hessisch Oldendorf  
Tel. 05152 786 555  
Fax 05152 786 361

**Öffnungszeiten**  
Mo.–Fr. 7.30–17.30 Uhr  
und 4x Sa./Jahr

[www.lebensbaum-ho.de](http://www.lebensbaum-ho.de) • [tagespflege.lebensbaum@da-lm.de](mailto:tagespflege.lebensbaum@da-lm.de)

© Photographee.eu - Fotolia.com



## 5.7 Alten- und Pflegeheime

Für Hilfs- und Pflegebedürftige mit einem erhöhten Pflegebedarf sind Alten- und Pflegeheime eine gute Wahl. Neben Pflege und Betreuung rund um die Uhr bieten sie altersgerechten Wohnraum, Gemeinschaftsräume und seniorengerechte Verpflegung an.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

#### **Senioren- und Pflegestützpunkt**

Ostpreußenweg 1 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 969227  
oder bei Ihrer Krankenkasse

## 5.8 Pflegedienste in Rinteln

### Pflegedienste

#### **SO KRATES**

Mittelstr. 17 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 963455  
Inhaberin: Frau Bärbel Bankow-Willbrand

#### **I & K Ambulante Pflege GmbH**

Breite Str. 5 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 8906959 | Fax 05751 8906957  
www.ik-ambulante-pflege.de

#### **Aleksa GmbH**

Berliner Str. 35 | 31737 Rinteln OT Engern  
Tel. 05751 9938628 | Fax 05751 9936370

#### **KiWi – Ihr Pflegeteam**

Kapellenwall 8 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 891092 | Fax 05751 891094

#### **Pflegedienst kenbi**

Pflegedienstleitung Anke Duensing  
Im Emerten 13 a | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 9642567 | rinteln@kenbi.de

#### **Pflegedienst Rinteln GmbH**

Ambulanter Pflegedienst  
Bahnhofstr. 30 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 957006 | Fax 05751 959470  
www.pflegedienst-rinteln.de

#### **Sozialstation Rinteln gGmbH**

Schulstr. 13–14 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 965017 | Fax 05751 965019

#### **Maran Intensiv-Pflegedienst**

Anett Dammann | Weserstr. 19 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 1599254 | Fax 05751 1599255

#### **Ambulanter Pflegedienst am Bären GmbH & Co. KG**

Am Bären 1 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 7052466 | Fax 05751 7056462

### Tagespflege

#### **Tagespflege am Bären GmbH**

Am Bären 1 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 7052466

#### **VIS Rintelner Tagespflege GmbH**

Bäckerstr. 14 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 8907137 | Fax 05751 8907139

#### **VIS Rintelner Tagespflege GmbH**

Kröner Str. 4a | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 8907137 | Fax 05751 8907139

## Senioren- und Pflegeheime

## Gut beraten

Den Lebensabend genießen...  
... im Pflegeheim „**Haus am Waldkater**“

großzügige, helle  
Zimmer mit  
eigenem Bad



Pflegeleistungen  
aller  
Pflegegrade



familiäre  
Atmosphäre

großer  
parkähnlicher  
Außenbereich



liebvolle und  
individuelle  
Betreuung



Kurzzeitpflege

Wir freuen uns auf ihren Besuch!



Lebenshilfe Rinteln e.V.  
Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln  
Tel. 05751/89 104 60 Fax: 05751/89 104 24  
www.lebenshilfe-rinteln.de pflege@lebenshilfe-rinteln.de

## Projekt Probsthagen e.V.

SHG-Treff  
für seelisch belastete Menschen

**Begegnung - Beratung – Kontakte**

Büro und Kontakt:  
05751 – 43 08 700  
05721 – 82 04 326  
Rinteln@SHG-Treff.de

## Projekt Probsthagen e.V.

adesse magis - Alltagsbegleitung  
im Rahmen der Pflegeversicherung nach § 45 SGB IX

**Entlastung - Begleitung – Beratung**

Büro und Kontakt:  
05751 – 92 45 125  
05721 – 93 33 493  
info@adesse-magis.de

## 5.9 Alten- und Pflegeheime in Rinteln

### Seniorenwohngemeinschaften

#### Senioren-Wohngemeinschaft

Am Bären 1 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 7052303 | Verwaltung: 05751 7056455

### Betreutes Wohnen

#### Service Wohnen Alte Feuerwehr

Klosterstr. 5 – 7 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 402221 | Fax 05751 402158

### Alten- und Pflegeheime

#### Alten- und Pflegeheim Marienhof GmbH

Bückeburger Str. 3 | 31737 Rinteln – Steinbergen

Tel. 05751 75393 | Fax 05751 74029

#### S & W GmbH & Co. KG

#### Alten- und Pflegeeinrichtung „Am Seetor“

Seetorstr. 1 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 893900 | Fax 05751 8939039

#### DRK Psychiatrisches Pflegeheim

Auf der Mente 16 | 31737 Rinteln – Steinbergen

Tel. 05751 9790 | Fax 05751 979-100

#### Haus Weserblick D&D GmbH

Behringweg 4 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 89380 | Fax 05751 8938298

#### AZURIT Seniorenzentrum Berghof

Heringerloh 14 | 31737 Rinteln

Tel. 05754 92640 | Fax 05754 92641499

#### Seniorenheim Rinteln

Landgrafenstr. 7 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 96770 | Fax 05751 967729

#### Haus am Waldkater Lebenshilfe Rinteln e. V. Pflegeheim

Waldkaterallee 13 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 8910460 | Fax 05751 8910424

### Betreuungsdienste

#### Quo PLUS

Gustavstr. 10 | 32457 Porta Westfalica

Tel. 0571 59726960 | [www.quoplus.de](http://www.quoplus.de)

#### Betreuungsverein-Schaumburg e. V.

Börries-von-Münchhausen-Weg 2 | 31737 Rinteln

Tel. 05751 918111 | Fax 05751 917181

[www.betreuungsverein-schaumburg.de](http://www.betreuungsverein-schaumburg.de)





## Die Pflegeversicherung

### Die Leistungen im Überblick:

- Pflegegeld für häusliche Pflege
- Pflegesachleistungen für häusliche Pflege
- Pflegehilfsmittel
- Pflege bei Verhinderung einer Pflegeperson
- teilstationäre Leistungen der Tages-/Nachtpflege
- Kurzzeitpflege
- zusätzliche Leistungen für Pflegebedürftige in ambulant betreuten Wohngruppen
- Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen
- Leistungen bei vollstationärer Pflege
- Pflege in vollstationären Einrichtungen der Hilfe für behinderte Menschen
- zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Für den Antrag auf eine Pflegestufe/Pflegegrad ist die Pflegekasse zuständig. Sie ist bei der zuständigen Krankenkasse angesiedelt. Beim bisherigen Einstufungssystem geht es darum, wie viel Zeit nötig ist, um den Pflegebedürftigen zu unterstützen. Das neue Konzept nach Pflegegrad ab 01.01.2017 beurteilt die Situation ganzheitlicher, und zwar nach Mobilität, kommunikativer Fähigkeiten, psychische Problemlagen, Selbstversorgung, Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit Belastungen, Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte.



**i Seit dem 01.01.2017 gilt das Begutachtungsverfahren**

→ **Weitere Informationen unter:**  
**[www.pflegestaerkungsgesetz.de](http://www.pflegestaerkungsgesetz.de)**

# 6 Medizinische Versorgung

## 6.1 Haus- und Fachärzte

Allgemeinmedizin	Adresse	Kontakt
Herr Boris Braynis	Mühlenstr. 16   31737 Rinteln	Tel. 05751 6248   Fax 15225
Frau Marie Koch	Bahnhofstr. 1 a   31737 Rinteln	Tel. 05751 5265   Fax 916936
Herr Dr. med. Rainer Jankowski	Osterburgstr. 1   31737 Rinteln	Tel. 05152 1661   Fax 5293
Praxis Dr. med. Stefan Richter	Virchowstr. 5   31737 Rinteln	Tel. 05751 9714268
Dr. med. Andreas Nieschke und Herr Dr. med. Walter Dix	Brennerstr. 9   31737 Rinteln	Tel. 05751 3258   Fax 968514
Frau Dr. med. Renate Boelitz und Torsten Kaiser	Bahnhofstr. 33   31737 Rinteln	Tel. 05751 76366   Fax 14055
Frau Dr. med. Sylvia Putz	Klosterstr. 14   31737 Rinteln	Tel. 05751 43414   Fax 46416
Dr. Med. Andreas Schramm	Bückeburger Str. 18 31737 Rinteln – Steinbergen	Tel. 05751 14031   Fax 919402
Frau Dipl.-Med. Petra Gericke	Im Gallenort 2   31737 Rinteln	Tel. 05751 95170   Fax 951715
Dres. Walter Steuber und Martha Behnken-Schäffer	Kirschenweg 2 a   31737 Rinteln	Tel. 05751 2878
Olga Sawinych	Breite Str. 15   31737 Rinteln	Tel. 05751 42531   Fax 965692
Herr Martin Steffen	Herrengasse 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 9210203/-04 Fax 9210204
Frau Elke Hruschka	Schubertweg 14   31737 Rinteln	Tel. 05751 993055   Fax 968286
Augenheilkunde		
Dr. med. Maren Elise Kitay	Ostpreußenweg 2   31737 Rinteln	Tel. 05751 5285   Fax 963109 info@augen-kitay.de
Frau Dr. med. Andrea Mellinghoff	Mühlenstr. 16   31737 Rinteln	Tel. 05751 41087   Fax 41088
Augenarztzentrum Rinteln	Mühlenstr. 16   31707 Rinteln	Tel. 05751 41087   Fax 41088 Tel. 05751 43383   Fax 43395

## Gesundheit und Pflege



**RESILIENZ ZENTRUM**  
— RINTELN —

- Resilienztraining
- Ganzheitliches Stressmanagement
- Gesund führen
- betriebliches Gesundheitsmanagement



Silke Schnittger Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Nottbergstraße 4 · 31737 Rinteln · Tel. 05751 1598930  
Fax 05751 1598929 · team@rezeri.de

**PODOLOGISCHE  
PRAXIS  
PETRA GLAUBITZ**

im Klinikum Rinteln  
Virchowstraße 5 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 9934670  
Termine nach Vereinbarung

**medizinische  
Fußpflege**



mit Herz, Hand + Fuß

Praxis für  
**Ergotherapie  
& Logopädie**



**U. WEHRMANN & C. JUNG**

Ergotherapeuten / SI zert. DVE  
mit DVE-Fachweiterbildung in der Pädiatrie (FH Heidelberg)

**Ergotherapie**

- Konzentrationsstörungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Störungen der Fein- und Grobmotorik
- Schlaganfall, Rheuma
- Alzheimer, Parkinson
- Verhaltensauffälligkeiten
- Depression und senile Demenz

**Logopädie**

- Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie
- Dysgrammatismustherapie
- Lese-Rechtschreibtherapie
- Behandlung von Störungen der auditiven Verarbeitung und Wahrnehmung (AVWS)
- Behandlung neurologischer Erkrankungen z.B. nach Schlaganfall, MS, etc.
- Behandlung mundmotorischer Störungen
- Behandlung von Ess- und Fütterstörungen auch Säuglinge und Kleinkinder
- Lerntherapie bei Leserechtschreibschwäche, Legasthenie, Rechenschwäche, Dyskalkulie und Lernstörungen

**Osteopathie**

- für Säuglinge, Schulkinder und Erwachsenen

**Lerntherapie**

- bei Rechenschwäche, Dyskalkulie bei Leserechtschreibschwäche, Legasthenie und Lernstörungen

**Bad Pyrmont** Oesdorferstr. 11 · 05281 607774 · ergobadpyrmont@gmx.de  
**Extertal** Bruchweg 3 · 05262 993595 · ergoextertal@gmx.de

**Physiotherapie Molthahn/Böhne**

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Bobath-Therapie
- Fango-Massagen

Termine nach Vereinbarung

Am Steinanger 2 · 31737 Rinteln  
Telefon 05751 44957 · Fax 05751 957883  
physiotherapie-molthahn@t-online.de



<b>Chirurgie/Unfallarzt</b>	<b>Adresse</b>	<b>Kontakt</b>
<b>Praxis am Wall in Rinteln</b>	Josua-Stegmann-Wall 7 31737 Rinteln	Tel. 05751 9515-0   Fax 9515-30
<b>Diabetologe/Schwerpunktpraxis</b>		
<b>Praxis Dr. med. Tiemann</b>	Virchowstr. 5   31737 Rinteln	Tel. 05751 965699   Fax 964488
<b>Dialysepraxis/Nierenheilkunde</b>		
<b>Dres. med. Dirk Schaumann, Ines Thiele, Christian Clajus</b>	Mühlenstr. 16   31737 Rinteln	Tel. 5751 924980   Tel. 92498-21
<b>Gynäkologie</b>		
<b>Praxis Adler – Ralf Christian Adler</b>	Virchowstr. 5   31737 Rinteln	Tel. 05751 957395   Fax 957396
<b>Dr. med. univ. Sabine Häffner</b>	Robert-Koch-Weg 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 96280 und 74701 Fax 15124
<b>Dr. med. Simone Reifferscheid</b>	Robert-Koch-Weg 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 96280   Fax 15124
<b>Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde</b>		
<b>HNO Zentrum Bückeberg – Riechmann Stephan Dr. med., Dick Heinrich (ang.) und Huth Christoph Dr. (ang.)</b>	Herminenstr. 15A   31675 Bückeberg	Tel. 05722 5405   Fax 270617
<b>Hautkrankheiten/Allergien</b>		
<b>Dr. med. Carmen Marinescu</b>	Mühlenstr. 16   31737 Rinteln	Tel. 05751 44891
<b>Homöopathie</b>		
<b>Frau Elke Hruschka</b>	Schubertweg 14   31737 Rinteln	Tel. 05751 993055   Fax 968286
<b>Frau Ulrike Stramke</b>	Ost-Contrescarpe 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 1273
<b>Herr Martin Steffen</b>	Herrengasse 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 9210203/-04   Fax 9210204

## Gesundheit und Pflege

**Tina Thoke**  
*Physiotherapie an der Extremität*



- Krankengymnastik
- Manuelle Lymphdrainage
- Rehasport
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage
- Gesundheitskurse

Hausbesuche · alle Krankenkassen und Privat · Termine nach Vereinbarung

Friedrichshöher Straße 1 · 31737 Rinteln-Krankenhagen  
**05751 9214066**



## Ver- und Entsorgungsunternehmen

**Wir sind für Sie da**  
Partner der **Region**

**Wir machen uns für Sie stark ...**  
... damit Sie auch in Zukunft Ihr Leben in der  
Weserstadt Rinteln genießen können!



**STADTWERKE  
RINTELN**

Stadtwerke Rinteln GmbH  
Bahnhofsweg 6, 31737 Rinteln  
Fon: 05751 700-0  
info@stadtwerke-rinteln.de  
www.stadtwerke-rinteln.de



Innere Medizin	Adresse	Kontakt
<b>Gastroenterologie – Dr. Murat Bastürk und Dr. Jörg Redeker</b>	Mühlenstr. 16   31737 Rinteln	Tel. 05751 957995   Fax 957997
<b>Dr. Med. Bernd Pietzka</b>	Im Gallenort 2   31737 Rinteln – Exten	Tel. 05751 95170   Fax 95171
<b>Dr. Constanze Priebe-Richter</b>	Virchowstr. 5   31737 Rinteln	Tel. 05721 995102   Fax 995103
<b>Olga Sawinych</b>	Breite Str. 15   31737 Rinteln	Tel. 05751 42531   Fax 965692
<b>Kardiologie</b>		
<b>Dr. med. Torsten Figura</b>	Schlingstr. 2   31737 Rinteln	Tel. 05751 3235   Fax 964015
<b>Kinder- und Jugendmedizin</b>		
<b>Dr. med. Adalbert Boczek und Alexander Wiegel</b>	Ostpreußenweg 5   31737 Rinteln	Tel. 05751 918327
<b>Paul Boelitz</b>	Bahnhofstr. 33   31737 Rinteln	Tel. 05751 918591   Fax 918592
<b>Neurologie/Psychiatrie</b>		
<b>Nikolai Grundhoff</b>	Virchowstr. 7   31737 Rinteln	Tel. 05751 9178-78   Fax 9178-80
<b>Dr. med. Anita Rupprecht und Dr. med. Saija Störmer</b>	Bahnhofstr. 33   31737 Rinteln	Tel. 05751 5906   Fax 919151
<b>Burghof-Klinik</b> Abt. Psychiatrie und Psychotherapie · <b>Dr. med. Axel Weibezahl und</b> · <b>Prof. Dr. med. Petra Garlipp</b>	Ritterstr. 19   31737 Rinteln	Tel. 05751 940-0
<b>Orthopädie</b>		
<b>Dr. med. Wolfrid T. Lübke</b>	Virchowstr. 7   31737 Rinteln	Tel. 05751 917799   Fax 917798
<b>Herr Dr. med. Bert Sürle</b>	Robert-Koch-Weg 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 96280 und 74701 Fax 15124
<b>Rheumatologie</b>		
<b>Herr Dr. med. Erwin Meyer</b> <b>Facharzt für Innere Medizin</b>	Konrad-Adenauer-Str. 13 31737 Rinteln	Tel. 05751 5513   Fax 75246
<b>Urologie</b>		
<b>Dr. med. Reza Haschemi-Schirazi</b>	Friedrich-Wilhelm-Ande-Str. 2 31737 Rinteln	Tel. 05751 3956   Fax 921891

## 6.2 Zahnärzte

Zahnärzte	Adresse	Kontakt
Dr. Althöfer Dirk	Weserstr. 13   31737 Rinteln	Tel. 05751 957500
Dr. med. dent. Freddy Denz	Hamelner Str. 33 31737 Rinteln – Steinbergen	Tel. 05751 44450 dr.freddydenz@yahoo.de
Krömer Karin u. Stephan Dr.	Rolfshagener Str. 34 A 31749 Auetal – Rolfshagen	Tel. 05753 132   Fax 1486
Herzig Gerhard Dr. med. dent.	Mühlenstr. 16   31737 Rinteln	Tel. 05751 993199
Karsten Jordan und Ute Sauer	Hamelner Str. 33 31737 Rinteln – Steinbergen	Tel. 05751 918484
Dr. Petra Klohe	Klosterstr. 16   31737 Rinteln	Tel. 05751 2071
Sasse F. W. Zahnarztpraxis	Am Thie 3   31737 Rinteln – Deckbergen	Tel. 05152 2550
Zahnärzte am Kloster	Lemgoer Str. 17   31737 Rinteln	Tel. 05751 42622
Böger-Hinz Ulrike	Behrenstr. 40   31737 Rinteln – Exten	Tel. 05751 2086
Leonhard Christian, Dr. med. dent. Constanze	Bahnhofstr. 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 5503
Ludwig Jürgen u. Merit Drs.	Unter dem Stiderfeld 40   31737 Rinteln	Tel. 05751 5051
Mittrach Cornelia	Im Oberfeld 13   31737 Rinteln – Exten	Tel. 05751 2503
Rinne Adolf Dr.med.dent.	Am Kehlbrink 12 31737 Rinteln – Steinbergen	Tel. 05751 963880
Wilharm Jens Dr.	Virchowstr. 7   31737 Rinteln	Tel. 05751 919891
Wömpner Arndt & Katharina Dres.	Andeplatz 1   31737 Rinteln	Tel. 05751 401930   Fax 40193-28



### 6.3 Notdienste

Der ärztliche Notdienst soll nur dann in Anspruch genommen werden, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist.

**i Notdienste:**

→ **Allgemeiner Notruf: 112** (immer erreichbar)

→ **Ärztlicher Notdienst: 116117**

(kostenlose, bundesweit einheitliche Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst)

→ **Augenärztlicher Notdienst: 05151 971225**

→ **Zahnärztlicher Notdienst: 0170 4922431**

→ **Vergiftungsnotruf: 0551 19240**

→ **Telefonseelsorge: 0800 1110111**

### 6.4 Krankenhäuser und Kliniken

Kliniken und Krankenhäuser	Adresse	Kontakt
<b>Burghof-Klinik</b>	Ritterstr. 19   31737 Rinteln	Tel. 05751 9400
<b>AGAPLESION EV. KLINIKUM SCHAUMBURG gGmbH</b>	Zum Schaumburger Klinikum 1 31683 Obernkirchen	Tel. 05724 9580-0 Fax 9580-881399 information@ksl.agaplesion.de
<b>Johannes Wesling Klinikum Minden</b>	Hans-Nolte-Str. 1   32429 Minden	Tel. 0571 7900
<b>Augenklinik Stadthagen GmbH</b>	Brunnenstr. 12   31655 Stadthagen	Tel. 05721 7808-0   Fax 7808-24
<b>Sana Klinikum Hameln-Pyrmont</b>	Saint-Maur-Platz 1   31785 Hameln	Tel. 05151 97-0   Fax 97-2126 info@sana-hm.de
<b>BDH-Klinik Hessisch Oldendorf</b>	Greitstr. 18-28 31840 Hessisch Oldendorf	Tel. 05152 781-0   Fax 781-212
<b>Herz- und Diabeteszentrum NRW</b>	Georgstr. 11 32545 Bad Oeynhausen	Tel. 05731 97-0   Fax 97-2300 info@hdz-nrw.de
<b>Krankenhaus Bad Oeynhausen</b>	Wielandstr. 28 32545 Bad Oeynhausen	Tel. 05731 770 information-bad-oeynhausen@muehlenkreiskliniken.de

## 6.5 Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind selbstorganisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Problem oder Anliegen haben und gemeinsam etwas dagegen bzw. dafür unternehmen möchten. Der Umgang mit chronischen oder seltenen Krankheiten, mit Lebenskrisen oder belastenden sozialen Situationen sind die meisten Probleme. Die Selbsthilfegruppen dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen, der praktischen Lebenshilfe sowie der gegenseitigen Unterstützung und Motivation.



### Selbsthilfegruppen

#### Hospizverein Rinteln e. V.

Heisterbreite 7  
31737 Rinteln

Tel. 0178 1657501

#### Diakonisches Werk des Evangelisch-lutherischen Kirchenkreises Grafschaft Schaumburg u. a. mit Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke

Bäckerstr. 8  
31737 Rinteln

Tel. 05751 9621-0 | Fax 9621-20  
dw.rinteln@evlka.de

#### Trägerverein Kontaktstelle der Schaumburger Selbsthilfegruppen e. V.

Auf dem Felde 3  
31675 Bückeberg –  
Evesen

Tel. 05722 270240 | Fax 270241

#### Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen

Dammstr. 12 a  
31675 Bückeberg

Tel. 05722 9522-20 | Fax 9522-18  
selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de  
www.paritaetischer.de/kreisverbaende/  
schaumburg/unsere-angebote/  
selbsthilfekontaktstelle

# 7 Vorsorge für den Ernstfall

## 7.1 Dokumentenmappe

Es empfiehlt sich, eine Dokumentenmappe anzulegen und die nächsten Angehörigen zu informieren, wo diese Mappe zu finden ist.

### Folgende Dokumente sollten darin enthalten sein:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde (Stammbuch)
- Zeugnisse
- Arbeitsverträge oder
- beamtenrechtliche Urkunden
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid und
- Rentenanpassungsmitteilung
- Versicherungspolizen
- Bankunterlagen
- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Testament (evtl. beim Nachlassgericht hinterlegt)

## 7.2 Testament

Ein Testament ist eine Form der Verfügung von Todes wegen, eine Regelung für den Erbfall. Sie ist eine einseitig getroffene Regelung des Erblassers über sein Vermögen. In einem öffentlichen, notariell aufgesetzten Testament erklärt der Erblasser dem Notar mündlich oder schriftlich seinen letzten Willen.

Möglich ist die Errichtung eines Testaments auch durch eine vollständig eigenhändig geschriebene und unterschriebene Erklärung. Dabei muss Datum und Ort der

Errichtung des Testaments angegeben werden. Die Erklärung muss ganz vom Erblasser selbst geschrieben werden, so dass anhand der Handschrift seine Identität nachgeprüft werden kann. Wenn kein wirksames Testament vorliegt, tritt die gesetzliche Erbfolge ein.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

#### **Amtsgericht Rinteln**

Ostertorstr. 3 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 95370

## 7.3 Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung legen Sie schriftlich im Voraus fest, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. So nehmen Sie Einfluss auf Ihre medizinische Behandlung, wenn Sie sich in der betreffenden Situation nicht mehr selbst äußern können.

## 7.4 Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht erteilen Sie einer Person die Befugnis, Ihre persönlichen und finanziellen Angelegenheiten für Sie zu regeln, wenn Sie selbst dazu nicht mehr in der Lage sind. Dieses betrifft vor allem Gesundheit, Pflege, Aufenthalt, Wohnung, Post, Behörden und die Verwaltung Ihres Vermögens.

Wichtig ist, dass der Bevollmächtigte das Original der Vollmacht besitzt und bei Bedarf vorlegen kann. Eine Vorsorgevollmacht setzt ein uneingeschränktes persönliches Vertrauen zum Bevollmächtigten voraus und sollte nicht leichtfertig erteilt werden.

## Grabmalgestaltung und Bestattungswesen

### GRABMALE

*Werner Wallbaum*

Inhaber Lutz Heinze



Steinmetzmeister

Seetorstr. 16 b • 31737 Rinteln  
Tel. 05751 2048 • Fax 957033  
direkt neben der Tankstelle am Seetorfriedhof

[www.grabmale-wallbaum.de](http://www.grabmale-wallbaum.de)



© Dan Race - Fotolia.com



## Bestattungs-Institut BÖGER

Inh. Marco Summa



**Tag und Nacht  
telefonisch erreichbar!**



Deutsche Bestattungsvorsorge  
Rechtsanwältin AGB



BESTÄTTER  
verbunden und  
unterstützt gegenseitig



Bundesverband  
Deutscher Bestatter e.V.

Überführung • sämtliche Formalitäten • Trauerhalle  
Bestattungen aller Art • Bestattungsvorsorge • Trauerdruck

• Ihr Bestatter *seit 1898* für Rinteln und Umgebung •

Bestattungsinstitut Böger

Inh. Marco Summa

Seetorstraße 10 – 31737 Rinteln

Tel: 057 51 28 17 – Fax: 057 51 420 84

Mail: [kontakt@bestattungen-boeger.de](mailto:kontakt@bestattungen-boeger.de)

Web: [www.bestattungen-boeger.de](http://www.bestattungen-boeger.de)



## 7.5 Betreuungsverfügung

Wenn Sie keine geeignete und dazu bereite Person in Ihrem Umfeld haben, die Sie bevollmächtigen können, wird die Einrichtung einer rechtlichen Betreuung geprüft, soweit Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Die Anordnung einer rechtlichen Betreuung erfolgt immer durch das zuständige Betreuungsgericht. In einem Gerichtsbeschluss wird festgelegt, für welche Angelegenheiten Ihnen ein Vertreter zur Seite gestellt wird und wer dies wird. In festgelegten Abständen findet eine Kontrolle durch das Gericht statt. Mit einer Betreuungsverfügung können Sie bestimmen, wer ihr Betreuer werden soll und wie die Betreuung geführt werden soll.

### **i Falls sie Fragen haben:**

#### **Betreuungsverein Schaumburg e. V.**

Börries-von-Münchhausen-Weg 2 | 31737 Rinteln  
Tel. 05751 918111  
info@betreuungsverein-schaumburg.de

## 7.6 Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Die ehrenamtlichen Frauen und Männer des Hospizvereins begleiten auf Wunsch Kranke, Sterbende und deren Angehörige. Sie helfen Angehörige bei der Betreuung schwerkranker Menschen und begleiten Sterbende entsprechend ihrer Bedürfnisse. Nach einem Todesfall bietet der Hospizverein Trauerbegleitung an.

### **i Falls Sie Fragen haben:**

#### **Hospizverein Rinteln e. V.**

Heisterbreite 7 | 31737 Rinteln | Tel. 0178 1657501

## 7.7 Totenschein und Sterbeurkunde

Ein unverzüglich hinzugezogener Arzt stellt bei sicheren Todeszeichen einen Totenschein aus. Dabei werden Todesart und vermutete Todesursache in den Totenschein eingetragen. Der Tod ist dem Standesamt binnen 48 Stunden mitzuteilen. Die Sterbeurkunde wird vom zuständigen Standesamt ausgestellt. Es empfiehlt sich, mehrere Ausfertigungen der Sterbeurkunde zu beantragen. Dafür müssen der Totenschein, der Personalausweis des Verstorbenen sowie die jüngste standesamtliche Urkunde vorgelegt werden, z. B. Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Stammbuch oder das Scheidungsurteil.

### **Folgende Personen und Institutionen sind umgehend zu benachrichtigen:**

- die nächsten Angehörigen
- der Arbeitgeber oder Rentenversicherung
- der Vermieter und die Stadtwerke
- der Seelsorger
- weitere Behörden
- die Krankenkasse und Versicherungen
- Sparkasse und Banken
- alle Vereine
- Kündigung bestehender Verträge

### **i Falls Sie Fragen haben:**

#### **Amt für Personenstandswesen**

Marktplatz 7 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403990



© fizkes - shutterstock.com

## 7.8 Bestattung und Grab

Die Totenfürsorgepflicht hat der Bestattungspflichtige inne. In der Regel ist dies der Ehegatte oder nächste Verwandte. Die Kostenübernahme für die Bestattung obliegt den Erben. Ist kein Bestattungspflichtiger auszumachen, ist das örtliche Ordnungsamt zuständig. Die anfallenden Kosten werden den Erben in Rechnung gestellt.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

---

#### **Ordnungsamt**

Klosterstr. 19 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 403123

## 7.9 Erbrecht

Mit dem Tod des Menschen tritt die Erbfolge ein. Alle Vermögenswerte und Schulden werden Eigentum des oder der Erben. Zum Nachweis der Erbschaft benötigt man einen Erbschein, der beim Amtsgericht (Nachlassgericht) beantragt wird. Der Erbe ist zur Abgabe der Erbschafts-Steuererklärung verpflichtet. Möchte man nicht für die Schulden des Erblassers haften, muss man die Erbschaft ausdrücklich beim Nachlassgericht ablehnen.

### **i** Falls Sie Fragen haben:

---

#### **Amtsgericht Rinteln**

Ostertorstr. 3 | 31737 Rinteln | Tel. 05751 95370

## 7.10 Gesetz zur Verbesserung der Rechte von Patientinnen und Patienten

Seit dem 20.02.2013 ist das Patientenrechtegesetz in Kraft. Sie als Patient sind somit umfänglich über die Behandlung, z. B. einer Operation, aufzuklären. Dazu gehört, dass das Gespräch Arzt – Patient auf Augenhöhe geschieht, und der Arzt seine Fachsprache so auf den Patienten ausrichten muss, dass dieser die Ausführungen auch verstehen kann.

### **Inhalt (Auszug):**

---

- **§630 a BGB:** Es ist ein Behandlungsvertrag abzuschließen.
- **§630 c BGB:** Es ist für den Patienten eine verständliche Aufklärung zu leisten, z. B. über mögliche Behandlungsrisiken.
- **§630 g BGB:** Dem Patienten ist auf Verlangen unverzüglich Einsicht in seine Patientenakte zu gewähren.
- **§630 h BGB:** Der Arzt ist verpflichtet, den Patienten über Behandlungsfehler zu informieren.



**Rezeptabrechnung  
mit allen Kasse**

**Orthopädische  
Maßschuhe**

**Einlagen**

**SCHÖNE SCHUHE**

**MEISTERLICHES HANDWERK**

**BUCHHOLZ!**

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag 9 - 18 Uhr  
Samstag 9 - 14 Uhr

Bückerbergstraße 36  
31710 Buchholz  
Telefon 05751 5726



**Mobiler  
Service für  
Zuhause,  
Seniorenheim  
oder Klinik**

**Freundlicher,  
fachlicher  
Beratungsservice**

**Große Auswahl  
bekannter Marken**

**Wegener-Schuhe**  **BUCHHOLZ**  
bei Bad Eilsen  
**ORTHOPÄDIE-SCHUHMACHERMEISTER FÜR SCHAUMBURG**

 **Tel. 05751 5726**  
 **WWW.WEGENER-SCHUHE.DE**

**Tim Wegener**  
ORTHOPÄDIE-  
SCHUHMACHERMEISTER





*Der häusliche Betreuungsdienst  
für Nordrhein-Westfalen  
und Niedersachsen.*

**... auch in Ihrer Nähe für Sie da!**

Telefon 0571 59726960  
E-Mail [info@quoplus.de](mailto:info@quoplus.de)



## BETREUUNG MIT HERZ



### BETREUUNG

Wir bieten flexible  
Betreuung ganz nach  
Ihren Anforderungen.



### ENTLASTUNG

Wir bieten Entlastung  
von pflegenden  
Angehörigen.



### HILFSTELLUNG

Wir bieten abgestimmte  
Hilfestellung für  
Ihren Alltag.

***Kostenübernahme durch ALLE Pflegeversicherungen***