

Kontakt für weitere Angebote und Informationen:

Stadt Rinteln, Amt 40, Klosterstraße 19, 31737 Rinteln; E-Mail: s.bartram@rinteln.de; Telefon: 05751 403187

Bewegungs- und Begegnungsangebote auf dem Generationenplatz Kapellenwall

Für die einzelnen Angebote sind die jeweiligen Ansprechpersonen verantwortlich und bei Rückfragen zu kontaktieren.

Angebot	Zeit	Beschreibung	Kosten	Ansprechpartner
Tai Chi Kurs 50+	dienstags, 22.06. – 24.08.2021 09.00 – 12.00 Uhr	Gemeinsam mit Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V. wird ein Tai Chi-Kurs für Menschen 50+ angeboten. Kursleitung: Frau Schlüter	Nein	Stadt Rinteln Mehrgenerationenhaus Frau Grannemann-Bülte Kordinatorin 50+ Tel. 05751 403965
Sicher auf den Beinen – fit im Kopf	dienstags, 13.07. – 07.09.2021 8 Kurseinheiten 17.00 – 19.00 Uhr	Training für Alt und Jung. Die Übungen fordern Körper und Geist und haben zudem einen hohen Spaßfaktor. Kursleitung: Dipl. Sportlehrerin Lissi Kunow	Ja	Stadt Rinteln Mehrgenerationenhaus Frau Grannemann-Bülte Kordinatorin 50+ Tel. 05751 403965