



Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband
Niedersachsen e.V.

Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

Unsicherheit? Hilflosigkeit?
Alleinsein? Stress?
Wut? Trauer?
Unterstützungsbedarf?

Melde dich!

Kostenfreie Beratung ohne lange
Wartezeiten und Fahrwege.
Auf Wunsch auch anonym.
Folgetermine bei Bedarf möglich.



Hotline

In den ungeraden
Kalenderwochen:
Montag,
14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden
Kalenderwochen:
Freitag,
10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender
Nummer:
0541/20239004

(An Feiertagen nicht besetzt)

Beraterinnen



Hannah Berger

- Psychologin (M. Sc.)
- Systemische Therapeutin
(mamas-alleine-stark.de)



Daniela Hirt

- Diplom-Sozialpädagogin
- Systemische Familientherapeutin (SG)
- Traumapädagogin (DeGPT/FVTP)
(daniela-hirt.com)



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung



Landesgeschäftsstelle
Arndtstr. 29
49080 Osnabrück

Tel.: 0541 - 25584
Fax: 0541 - 202 3885

E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de
www.vamv-niedersachsen.de



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.