

Отопление

Даже если отопление в основном используется в холодное время года, на него приходится 70% нашей общей потребности в энергии в течение года. При снижении температуры помещения всего на 1 градус, Вы экономите 6% затрат на энергию.

- Установите комнатную температуру максимум на 20 °C днем и 16–18 °C ночью
- Умеренно обогревайте неиспользуемые или редко используемые помещения
- Не заставляйте радиаторы посторонними предметами и регулярно выпускайте из них воздух
- Опускайте жалюзи вечером

Вода

14% потребляемой энергии расходуется на нагрев горячей воды. Ванна требует в три раза больше воды и энергии, чем трехминутный душ. Следовательно:

- Душ вместо купания
- Используйте водосберегающую насадку для душа.
- Дайте воде течь как можно меньше времени
- Выключайте воду, когда она не нужна
- Уменьшайте температуру воды

Проветривание ..

Проветривание важно, оно предотвращает появление чрезмерной влажности в помещении и плесени. Однако, если Вы проветриваете с помощью приоткрытой створки окна, то теряется много тепла. Поэтому:

- Минимум 3 раза в день по 5-10 минут проветривайте помещение, открывая окна настежь
- Выключите отопление во время проветривания

Приготовление пищи

- Выберите диаметр кастрюли, соответствующий размеру конфорки.
- Используйте подходящие крышки для кастрюль.
- Нагревайте воду в чайнике
- Используйте остаточное тепло: Выключите плиту и духовку за 5-10 минут до окончания времени приготовления или выпекания.

Охлаждение и заморозка

- Установите холодильник на 7 °C.
- Установите морозильную камеру на -18 °C.
- Избегайте ненужного и длительного открытия
- Регулярно размораживайте морозильную камеру

Мытье посуды

- По возможности используйте посудомоечную машину
- Используйте посудомоечную машину только с полной загрузкой
- Не давайте воде литься при мытье вручную, а мойте посуду в раковине или миске

Освещение

- Включайте свет только при необходимости
- Используйте экономичные светодиодные лампы
- Датчики движения как альтернатива постоянному освещению (например, ночью)

Стирка

- Избегайте замачивания или предварительной стирки
- Всегда используйте полную вместимость стирального барабана.
- Стирать при минимально возможных температурах
- Используйте сберегательные программы
- По возможности сушите белье на открытом воздухе.

Электрические приборы

- Полностью выключайте устройства и не оставляйте их в режиме ожидания.
- При покупке новых устройств убедитесь, что они экономичны и не слишком велики.

Мы всегда к Вашим услугам!
Региональный партнёр

Каждый киловатт-час на счету: сейчас всех призывают потреблять как можно меньше энергии. Количество потребленного газа по сравнению с прошлым годом показывает, что меры экономии приносят большую пользу: в мае этого года газа было использовано на треть меньше, чем в 2021 году. Каждый может внести свой вклад в экономию энергии.

С помощью нескольких простых приемов вы сможете потреблять меньше электроэнергии, горячей воды и тепловой энергии.

Здесь вы найдете больше советов о том, как просто экономить энергию, и о чём следует помнить:

Брошюра «Советы по энергосбережению» (PDF) от центра консультации потребителей

energiewechsel.de (ссылка) Федерального ведомства по экономическим вопросам и защите климата