

Energie sparen

Enerji tasarrufu

Heizen

Isıtma

öncelikle soğuk mevsimlerde kullanılsa da, bir yıl boyunca toplam enerji talebimizin %70'ini oluşturmaktadır. Her bir derece azaldığında, zaten %6 enerji tasarrufu sağlarsınız.

- Gün boyunca oda sıcaklığı

maks. 20 °C'ye, geceleri 16-18 °C'ye ayarlayın

- Kullanılmayan veya çok az kullanılan odalar

Sadece orta derecede ısıtın

- Radyatörleri boş tutun ve düzenli olarak havalandırın

- Akşamları panjurları kapatın

Lüften

Isıtma

Havalandırma önemlidir ve nem hasarını ve küflenmeyi önler. Ancak, eğik pencerelerden çok fazla ısı kaybedilir. Bu yüzden:

- Günde en az 3 kez 5-10 dakika boyunca pencereyi tamamen açarak havalandırın (çaprazlama).

- Havalandırma sırasında ısıtmayı kapatın

Isıtmayı kapatın

Wasser

Su

Enerji tüketiminin %14'ü sıcak su ısıtmak için kullanılmaktadır. Küvette yapılan bir banyo, üç dakikalık bir duş banyosuna göre üç kat daha fazla su ve enerji gerektirir. Bu yüzden:

- Banyo yerine duş

- Su tasarrufu sağlayan bir duş başlığı kullanın

- Suyu mümkün olduğunca kısa bir süre çalıştırın

- İhtiyaç olmadığında suyu kapatın

- Su sıcaklığını düşürün

Beleuchtung

Aydınlatma

- Işığı yalnızca gerekli olduğunda açın

- Ekonomik LED lambalar kullanın

- Kalıcı aydınlatmaya alternatif olarak hareket sensörleri (örn. geceleri)

Elektronische Geräte

Elektronik

Aletler

- Cihazları tamamen kapatın ve bekleme modunda bırakmayın
- Yeni cihazlar satın alırken, ekonomik olduklarından ve gereksiz yere büyük olmadıklarından emin olun

Waschen

Yıkama

- Ön yıkamadan kaçının
- Her zaman tam kapasite kullanın

her zaman tam kapasite kullanın

- Mümkün olan en düşük sıcaklıklarda yıkayın

yıkama

- Ekonomi programlarını kullanın
- Mümkünse çamaşırları açık havada kurutun

Soğutun ve dondurun

- Buzdolabını 7 °C'ye ayarlayın
- Dondurucuyu -18 °C'ye ayarlayın
- Gereksiz ve uzun açılışlardan kaçının
- Dondurucunun buzunu düzenli olarak çözün

Kühlen und gefrieren

Kochen

Yemek pişirme

- Ocağın boyutuna uyacak şekilde tencere çapını seçin
- Uyumlu tencere kapakları kullanın
- Su ısıtıcısında su ısıtın
- Kalan ısıyı kullanın:

Ocağı ve fırını 5-10 dakika önce kapatın

Pişirme veya fırınlama süresinin bitiminden önce.

Geschirr spülen

Bulaşık Yıkama

- Mümkünse bulaşık makinesi kullanın

- Bulaşık makinesini sadece tam dolu olduğunda çalıştırın
- Elde yıkıyorsanız, suyu akıtmayın, lavaboda veya bir kapta yıkayın.

Kase